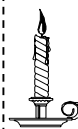


בס"ד כב' אדר ה'תשפ"ה
 הדלקת נרות - 17: 34
 צאת השבת - 18: 25
 רבנו תם - 19: 09
שעון חורף - מהלוח המדוייק של "אור החיים"
 ע"פ "אופק תל אביב"



שְׁנֵה עֶשְׂרִים וְחָמֵשׁ - עֵלוֹן מִס' 1248
 @ **שבת פרה** - מוציאין ב' ספרים.
 @ ניתן להקדיש העלון והסעודה הרביעית לרפואה, ברכה,
 פרנסה טובה, זיווג, הצלחה ולע"נ יקירכם
 טל' המערכת: 054-7743834, 08-9437333
 @ ביום חמישי בלילה כז' אדר מחליפים לשעון קיץ.

אברהם יגל

לעיני בבאי מוסאי בן אברהם וזליכה ז"ל
 לרפואת והצלחת כל עם ישראל ובכללם לאברהם יגל בן רעות נ"י



פפטידון: "יוהי דבר"
 (יחזקאל לוי)
 מרתק - ראו בעמוד 2
 מכל מלמדיי השכלתי

הרה"ג יצחק יוסף שליט"א
 יחל את שיעורו בלויין
 בבית הכנסת "אוהל מועד"
 במוצ"ש בשעה 20:30
 מעיניי הפרשה:

פרשת ויקהל שבת פרה

← אזורה על שמירת השבת.
 ← ציווי לאסוף תרומות ומעשרות למשכן.
 ← ציווי מפורט על כל נדבות המשכן וכליו,
 האוהל עם הקרשים והאדנים, הפרוכת,
 הארון, הכפורת, המזבח הכיור וכנו והחצר.

ויקהל משה את כל עדת בני ישראל... ויצאו כל עדת בני ישראל מלפני משה

ו' אליהו לופיאין זצ"ל שאל פעם: אם נאמר בתחילה "ויקהל משה את כל עדת בני ישראל" פשוט הוא שיצאו מלפני משה ומה בא הכתוב להשמיענו? והוא הסביר: כששיכור יוצא מבית מרוח, רואים הכל מהיכן יצא. להבדיל, אף ישראל, על ארשת פניהם והילוכם ראו שיצאו עתה מלפני משה...

"כל זהב העשוי למלאכה בכל מלאכת הקדש"
 כל עצם בריאתו של הזהב בעולם, הוא רק כדי שישתמשו בו לדברים מועילים שבקדושה. "כל זהב העשוי" הוא רק למלאכה בכל מלאכת הקודש..." (תפארת יהונתן)

"ויבואו האנשים על הנשים... (לה, כב)
 הנשים הביאו חח וזנס. הסביר בעל "אמרי חן": האנשים לא האמינו שהנשים יסכימו לוותר על התכשיטים, ובאו לראות את הנס הזה בעיניהם...

"בצלאל בן אורי בן חור"
 מדוע מייחסת התורה את בצלאל עד הסבא חור? אלא בגלל שחור היה בנה של מרים, נמצא שמה רבינו היה דודו של בצלאל, והיה מקום לטעות שלכן בחר בו משה לעשות המשכן. מייחסו אחרי חור, להורות, שכך ציוה הקב"ה למשה.

"ויבואו האנשים על הנשים"
 עם הנשים וסמוכין להם (רש"י) ונשאלת השאלה "הנשים" לשם מה באו יחד עם בעליהן? בספר מנחה בלולה כתוב, כי הנשים לא רצו להאמין לבעליהם, אחר שראו כי לקחו את תכשיטיהן לעשיית העגל. לכן באו עמם לראות כי אכן נדבתם היא עבור המשכן.

"מאת אדנים למאת הככר"
 כתב בבעל הטורים שכנגד מאת אדנים תקנו מאה ברכות בכל יום ואומר החידושי הרי"מ שכשם שהאדנים הם יסודות המשכן, כן גם הברכות הם יסודות הקדושה בכל אדם מישראל, ועיי' הברכות הוא מעיד שהשי"ת הוא אדון של כל הבריאה.

"והמלאכה היתה דים... והותר" (ליו"ז)
"דים" אותיות 'מיד', 'הותר' אותיות 'תורה', לרמז לנו שהעוסק בתורה מלאכתו מתברכת ונעשית מיד.
 (רבי בן ציון כהן)

"כל איש ואישה אשר נדב לבם... הביאו בני ישראל נדבה לד'"
 יש לומר בדרך צחות שנדבתם היתה בזה שהביאו את בני ישראל, היינו בניהם הרכים והקטנים נדבה להשי"ת. כלומר שחנכו את בני ישראל ברוח ישראל סבא לד' ולתורתו, ובהביאם למשה רבנו שילמדם תורה ויראת שמים, היא הנדבה החשובה ביותר למשכן ד'. (מקור ברוך)

"לא תבערו את בני מושבותיהם ביום השבת"
"לא תבערו" אותיות "לא תעברו" שהם אותיות "עברות", כי בכך תגרמו לאש הגהינום שתעבוד גם בשבת. לכן מזהיר לשבות מעברות הן ביום חול וכל שכן ביום שבת קודש וכך תנצלו מאותה אש... (שלמה אלביליה הי"ו)

"כל נדיב לבו יביאה את תרומת ה"
 כל נדיב לב יביא אותה, את הנדיבות, יחד עם התרומה. עליו להשקיע את כל רצונו ולבביותו בנדבה שהוא נותן. (שפת אמת)

"ששית ימים תעשה מלאכה וביום השביעי יהיה לכם קדש שבת שבתהו' לה' כל העושה בו מלאכה..."
 שאל פעם הרב שברון זצ"ל לאחר ביקור בחו"ל: מדוע השינוי הזה בין התפילות? בערב שבת אומרים "בה" (לשון נקבה), שבת בבוקר "בו" (לשון זכר) ובמנחה של שבת "בם" (לשון רבים)?

לאחר שהיה בארצות הברית מצא את התשובה לכך ואמר: בעוונותינו הרבים כן נוהגים רבים מאחינו בני ישראל. בכניסת השבת עומד הבעל בחנות ואילו האישה יושבת בביתה ומכינה צרכי שבת. (וינוחו "בה" – האישה לבדה נחה בליל שבת ואילו האיש מחלל את השבת).
 ביום שבת בבוקר עומדת האישה בחנות ואילו הבעל הולך להתפלל בבית הכנסת (וינוחו "בו" – הבעל לבדו נח ואילו האישה מחללת את השבת).
 - לפנות ערב בעת תפילת המנחה סוגרים את החנות והולכים לטייל האיש ואשתו (וינוחו "בם" – שניהם נחים).

פִּנְת הַנְּיָבִים וְהַפְתָּגִים
"אין לך אדם שאין לו שעה ואין לך דבר שאין לו מקום"
 לכל אדם יש ערך מיוחד בשעה (זמן) מסוימת. לכל רעיון וחפץ יש סיכוי להיות שימושי באיזו הזדמנות. גם אם אדם מתנהג שלא כשורה במקרה אחד, עדיין אנו מאמינים שהוא יכול להתנהג מעולה במקרים אחרים, לנוכח סיטואציות ולהביא תועלת לחברה. לכן - גם אם קשה לנו לכבד אותו במצב מסוים בגלל התנהגותו, עלינו לזכור שהוא ראוי לכבוד ומסוגל להוכיח את עצמו במצבים אחרים. (שמעון בן עזאי – פרקי אבות פרק ד', ג')

הסירו ממשול מדוך עמי! העלון טעון גניזה. אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה. במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן. ניתן להוריד את העלון באתרים הדתיים "לדעת", "חידושי", "דרשו": <http://ladaat.info/> <https://www.hidush.co.il/>

"אל תקרי הליכות אלא הלכות"

הלכות הגעלות והכשרות בלים לפסח

א. כל כלי שהשתמשו בו בחמץ, אסור להשתמש בו החל מזמן שהחמץ נאסר באכילה, ואם רוצה להשתמש בו, חייב להכשירו כפי שיבואר להלן.

יש מספר דרכים לבליעת חמץ:

- ע"י אש בלי מים.

- ע"י בישול בכלי ראשון.

- ע"י בישול בכלי שני.

- ע"י שהייה ארוכה של החמץ בכלי.

- ע"י שהיית חמץ חריף בכלי.

ב. הכלל שנתנו חז"ל להכשרת כלים הוא: **כבולעו כך פולטו**, דהיינו באותה דרך שהכלי בלע את החמץ, כך יפלוט את החמץ שבו.

ג. כלי שבלע בכלי שני, בעירו, בכבוש, בחריף הכשירו כפי רוב תשמישו. בכלי שני או בעירו כדלהלן וטוב להחמיר ולהגעיל אותו ברותחין. [ע"יין שו"ע תנ"א סי' ו']

ד. **אין מגעילים כלים בחול המועד פסח**. אמנם אם יש צורך מיוחד להכשיר בפסח יכשיר על ידי ליבון. [ע"יין רמ"א תנ"ב סי"ע א']. ובשעת דחק ישאל שאלת חכם. [ע"יין כה"ח שם סי"ק כ"ח].

כללי הגעלה

א. לפני ההגעלה יש לנקות את הכלי מכל לכלוך וחלודה. אבל אין חיוב לנקותו מן הכתמים שאין בהם ממשות. אם יש גומות בכלי ואי אפשר לנקותם היטב, ישרוף את אותם המקומות כדי שישירף החמץ שבתוכם, ואחר כך יגעילו ואם אי אפשר לנקות היטב הגומות והסדקים וגם אי אפשר ללבן שם, כך אי אפשר להכשירו.

ב. כל כלי שמועילה לו הגעלה, יכול גם ללבנו ליבון קל דהיינו לחמם אותו עד שישירף עליו קש מבחוץ.

ג. כיצד מגעילים? מכניסים את כל הכלי לסיר גדול עם מים רותחים המועלים בועות, ומשקהים את הכלי מעט בתוך המים כדי שיפלוט הכלי את החמץ אשר בלע וזוה הכלי מוכשר. ויש לשוטפו במים קרים אחר כך.

ד. כלי שעלול להתקלקל במים רותחים, כגון כלים המודבקים בדבק, ואפילו אם רק הקת מודבקת בדבק, אי אפשר להכשירו בהגעלה. משום שיש לחוש שמא לא יגעילו יפה.

ה. כל כלי שאי אפשר לנקותו היטב, כגון נפה, שקי קמח, סלים של בד, מגרדת וכן כלי שפיו צר ואי אפשר לשפשפו מבפנים, **לא מועילה להם הגעלה**.

ו. כלי שיש בו גומות שאי אפשר לנקותם, ילבן את מקום הגומות, ובפרט בין הידיות לסירים. ואם מחוברים ע"י הברגה יש לפרקם.

ז. טוב להימנע מלהשתמש בכלים המיועדים להכשרה **במשך עשרים וארבע שעות לפני הכשרתם**.

וטוב לבתחילה להכשיר את הכלים בשעה שעדיין החמץ מותר באכילה ולא ימתין עד לרגע האחרון.

ח. טוב להניח בתוך כלי ההגעלה אפר או מעט סבון וכדי בכדי לפגום את הטעם של המים.

ט. סיר לחץ צריך הגעלה, וגם הגומי שבכיסוי, יש להגעילו לאחר שינקוהו היטב, ואין מועיל לו עירווי מכלי ראשון. [חזון עובדיה פסח עד]

י. פלאטה חשמלית די שישפוך עליה רותחים מכלי ראשון, לאחר שינקה אותה היטב מכל חשש חמץ בעין.

יא. מחבת שמטגנים בה בלי שמן כלל, אין להכשירה בהגעלה וכיון שאי אפשר בליבון לא ישתמש בה בפסח.



כלי עץ

א. נוהגים לא להכשיר כלי עץ בגלל שיש להם הרבה סדקים. ובכל מקרה אם רוצה להכשירם, יכשירם בהגעלה ובלבד שינקם יפה.

ב. כלי עץ וכד' שליטשו במקום להגעילו - לא עשה כלום.

ג. מרדה העשוי עץ - אין לו תקנה.

כלי פלסטיק

א. כלי פלסטיק שאין בהם חריצים דינם ככלי מתכות וכפי בליעתם כך הכשרם.

כלי חרס ואבן

א. כל כלי חרס שבישלו בו או הגישו בו חמץ, אסורים בשימוש בפסח ולא יועיל להם שום הכשר, לכן יש להצניעם כנ"ל.

ב. כלי חרסינה או פורצלן אין להם הכשר לכן ישטפם ויצניעם בארון נעול עד לאחר הפסח.

ג. תנורים וכיריים הבנויים מאבנים ולבנים, אפשר ללבנם ולהכשירם לפסח.

תנור אפיה

א. אע"פ שאין משתמשים בתנור בפסח חייבים לנקותו כמו כל הכלים ולכסותו או להדביק עליו נייר דבק כדי שלא יפתח.

ב. מי שנאלץ להשתמש בתנור בפסח אין לו להכשירו על דעת עצמו ועליו להיועץ ברב מומחה לדבר שידריך אותו כיצד להכשיר את התנור, כיון שלכל תנור דינים משלו.

את מי ממלאים חכמה?

"וימלא אותו רוח אלוקים בחכמה, בתבונה ויבדעת" במדרש מובא שלבצלאל הייתה חכמה רבה עד כדי כך שמשא רבנו נדהם מהיכולות שלו ושואל אותו: "מהיכן אתה יודע הכל?! וכי שמך בצלאל כיוון ש: בצל-אל היית?!"

המדרש ממשיך ומבאר שאין הקב"ה נותן חכמה אלא למי שיש בו חכמה.

מביא לכך ראייה מספר דניאל בפרק ב': "ייהב חכמתה לחכמיו" - נותן חכמה לחכמים.

משל למה הדבר דומה:

לאדם שהולך עם כדו לחנווני המוכר שמן, יין ודבש. אם החנווני מנוסה ופיקח, איננו שואל את הקונה מה ברצונו לקנות אלא מריח הוא את הכד ויודע מיד את מבוקשו.

במידה וריח היין נודף יורד הוא אל המרתף וממלא לו יין. אם שמנוניות הן דפנות הכד ימלא לו בהן מן השמן. ואם דביקות הן ימלא את הכד בדבש דבורים טהור...

כן הוא הנמשל:

הקדוש ברוך הוא, אם רואה שיש באדם חכמה מיד ממלאו בחכמה...

אם כן נמצאנו למדים, שהמבקש חכמה יבדוק שדפנות ראשו הינם ספוגים בחכמה...

גלגל חוזר בעולם

שמי מירב. נולדתי בחיפה. כשהייתי נערה עברנו לגור בירושלים. תמיד הייתי חברותית. גם במקום החדש ההצלחה האירה לי פנים. בתוך זמן קצר הפכתי לנערה מקובלת בחברה. הציונים שלי היו מן הגבוהים. יום אחד הבחנתי בטליה, נערה שמצבה החברתי לא היה מזהיר. היא הייתה מוזנחת וריח לא נעים נדף ממנה. אם לא די בכך, גם מצבה הלימודי היה חלש. ליבי לא הניח לי להתעלם ממנה. למרות שאני איסטנטיבית התקרבותי אליה והתיידדנו. הזמנתי אותה לביתי ולמדתי איתה למבחנים. השתדלתי להכניס אותה לחברה ככל שיכולתי. החברות שאיתן הספקתי להתיידד שידרו לי: "עזבי אותה, מה מצאת בה"? היתה גם חברה שהגדילה לעשות וניתקה את הקשר בינינו אבל לי לא היה אכפת. עם הזמן נהיה נעים יותר לשהות במחיצתה. היא התגלתה כנעימת שיחה. ציוניה עלו וביטחונה העצמי התחזק. מספר חברות נוספות התחילו לגלות בה התעניינות. היא עברה את מבחני הגרות בהצלחה הודות לעובדה שהשקענו יחד שעות רבות בלימוד יחד לבחינות. בסיום הלימודים דרכינו נפרדו. אני סיימתי בהצטיינות רבה את לימודי ההנדסאים. מצאתי עבודה טובה ומכניסה ולאחר מכן הקמתי את ביתי. נולדו לי חמש בנות מקסימות. אבל רציתי בן. בגיל מבוגר מעט, הקב"ה הגשים את משאלתי וזכיתי בידידיה. הוא גדל לילד חכם ששבה את לב רואיו. יום אחד ידידיה לא חש בטוב. כבר תקופה ארוכה הוא נראה חיוור מעט, אבל לא ייחסתי לכך חשיבות. היום הוא נראה חיוור מדי. אדגתי ולקחתי אותו לקופת החולים. הרופא נתן לנו הפניה למיון. הבנתי שיש משוה רציני יותר משחשבתי. נערכו מספר בדיקות מקיפות. לאחר מספר שעות מורטות עצבים נחתה עלינו בשורה קשה: ידידיה סובל מאי ספיקת כליות חמורה. הרגשתי שחרב עלי עולמי. בני המתוק שציפיתי לו שנים ארוכות, חולה. לקח לי זמן לעכל את הידיעה ולהפנים אותה. מאותו היום חיינו הפכו לסיוט. היה צריך ללכת איתו שלוש פעמים בשבוע לטיפולו הדיאליזה הקשים. הוא היה חוזר תשוש וחלש. נעלמה ממנו שמחת החיים. היה קשה מאוד לראות את הבן קמל. הפתרון לבטיה היה השתלת כליה. כל המשפחה ערכו בדיקות התאמה אבל לא היתה התאמה. לידידיה יש סוג דם נדיר. היו עוד גורמים שהקשו על מציאת תורם. האווירה בבית הייתה קשה. ערכנו תפילות רבות במקומות הקדושים. פתחנו קריאת תהילים לילדים בשבתות לזכות ידידיה. לאחר תקופה של כשבעה חודשים נמצא התורם. כבר כמעט ונקבע תאריך לניתוח. לבסוף מסיבה רפואית שקשורה בתורם נאמר לנו שהוא לא יכול לתרום כליה. האזובה הייתה אדירה. עד שנמצא התורם שהסכים לתרום כליה מועמדותו ירדה מן הפרק... קשה לתאר את מפת הנפש שעבר על בני המשפחה. אבל דווקא ידידיה האיר את האווירה כשהזכיר לכולנו שמה שה' עושה הוא רק לטובה. כנראה הכליה הזו לא יועדה עבורו. התחזקנו בביטחון בה' וקיבלתי על עצמי מספר קבלות טובות. לאחר מספר שבועות שוב נשמעה הבשורה המשמחת:

נמצא תורם לידידיה. היינו מאושרים.

ביום הניתוח, ידידיה חלה ונקבע מועד אחר. לאחר מספר ימים נעשה הניתוח שעבר ב"ה בהצלחה. ידידיה התאושש יפה ושב להיות הילד שהכרנו. היה עליו להשלים פער לימודי שנוצר עקב הימים שהחסיר במהלך השנה. הוא הלך למורה פרטי והשקיע מאוד בלימודיו. קצב התקדמות שלו היה משיביע רצון, והוא הרווה אותנו נחת. עברה תקופה. חיינו חזרו למסלול השגרה שלמדנו להעריך כל כך. יום אחד הגיע אלינו טלפון מפתיע. נשאלנו אם נרצה להיפגש עם התורם. השבנו מיד בחיוב. היינו נרגשים וחיכינו ליום המיוחל. רכשנו לתורם מתנה מיוחדת. ידידיה שניחן בקול ערב הלך לאולפן והקליט שיר מיוחד שחובר על ידי כל בני המשפחה. הגיע היום. יצאנו עם עוגה מפוארת, בלונים ומתנה. חיכינו לראות מיהו השליח הטוב. מכשיר הווזי ניתב אותנו לוויולה נאה עם גינה מטופחת באזור התיקרת של העיר אשדוד. צלצלנו בפעמון. הדלת נפתחה. פגשנו בחור חביב שקיבל את בואנו בהתרגשות. הוא שמח מאוד לראות את ידידיה. הבחור הציג את עצמו בשם נועם. הוא סיפר כי בעקבות נס שאירע איתו הוא החליט לעשות חסד עם הכליה שלו. השמענו את השיר בו תוארו ההתמודדויות שלנו לאורך התקופה המאתגרת והוא התרגש מאוד. לאחר שיחה ארוכה נועם אמר שברצונו להכיר לנו את הוריו. נותרנו בסלון מצפים לבואם. לאחר כמה רגעים הם נכנסו. התחלתי לשוחח עם בעלת הבית. משהו בה היה נראה לי מוכר... "טליה?", שאלתי בהפתעה. "כן", היא אמרה. היא חיבקה אותי חזק אל ליבה ואני התרגשתי כל כך. "אני מירב", אמרתי. היא התקשתה לדבר מרוב התרגשות. בכינו במשך מספר דקות. הודיתי לטליה על התרומה העצומה של בנה שהצילה את חיי בני. לאחר שנגענו, טליה אמרה: "תדעי לך, שכל מה שיש לי היום, זה בזכותך". היא סיפרה: "בילדותי אמי הייתה מאושפזת במחלקה סגורה. אבי היה שב הביתה מאוחר לאחר ששתה מן הטיפה המרה. לא פעם הלכתי לישון רעבה..." "נאלצתי ללבוש בגדים מרופטים..." "אף פעם לא זכיתי להתעניינות מאדם כלשהו..." "החברות סלדו ממני תמיד..." "כשגדלתי, היה עלי לעבוד לפרנסתי לאחר שעות הלימודים. היה קשה לגדל את אחי ולנהל את הבית. מעולם לא זכיתי למילה טובה..." "תמיד הייתי שקופה בכיתה. הייתי מיואשת ממצבי העגום ולא היה לי חשק לשום דבר, עד שבאת אתי..." "את עודדת אותי ועזרת לי להתקדם ולהצליח..." בזכותך הצלחתי ופניתי ללימודי מקצוע. ב"ה, כיום יש לי פרנסה ברווח. הקמתי את ביתי עם ביטחון עצמי. לא הססנית כפי שהייתי בטרם שפגשתי בי. "כיום יש לי ידידות לרוב. דעי לך שהחיים שלי וכל מה שיש לי עתה – זה רק בזכותך. אף פעם לא אשכח את החסד שגמלת אתי..." הייתי בהלם גמור. לא תיארת לי לעצמי מה יהיו ההשלכות של פרויקט החסד הקטן שעשיתי בנערוּתי. אני נתתי לטליה חיים חדשים והבן שלה העניק את החיים מחדש לבני. (אלמונית)

פרשת פרה

א. בשבת זו, שבת פרשת פרה מוציאים שני ספרי תורה, וקוראים בשני "פרשת פרה" עד פסוק ל"ב "והנפש הנוגעת" ודלעת הרבה פוסקים אף קריאת פרשת פרה היא מצוות עשה מן התורה ואף על פי שיש חולקים על זה, יש להחמיר כדעת האומרים שהיא מן התורה, ועל כן יקראו בספר התורה הכשר ביותר שבבית הכנסת, והשליח צבור והקהל יכונו לצאת ידי חובה מן התורה.

ב. אחרי קריאת פרשת פרה מפטירים ביחזקאל לוי "בן אדם בית ישראל יושבים על אדמתם", שכתוב בה "וזרקתי עליכם מים טהורים וכו'"

ג. ציבור ששכחו ולא קראו פרשת פרה, יש אומרים שיש להם תשלומין בשבת הבאה, ויש חולקים. והעיקר להלכה ולמעשה שיקראו בשבת החודש, באופן שלאחר קריאת הפרשיות, יקראו בספר שני פרשת פרה בברכותיה, ובספר השלישי יקראו פרשת החודש, ופטירו "פרשת החודש".

מרכה והצלה כליו בן סעידה ולצוריא בן סעידה בזכות זכיו הרבים יזכו לזיווג הגון משרוש נשמתם הטהורה ולפרואה שלמה פרנסה טובה באושר ושלווה, ולכל מילי דמיט. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה.

"בניך כשתילי זתים" - חינוך

כבדו את דעתם של ילדיכם

דעה זה עניין שמתגבש לאורך השנים, מתוך ניסיון החיים, למידה, לקחים ועוד. לעיתים היא מתקבעת כך שלא ניתן להזיזה, גם אם היא מזיקה. על כן, ככל שניתן לילדים שלנו תחושה שהדעה שלהם חשובה, בעלת ערך, יש לה מקום ואנחנו מקשיבים לה, גם אם לא מקבלים אותה, נוכל לייצר עבורם אופציה של מחשבה שנייה, של מרחב שכווננו, של חשיבה עצמאית ויכולת לקבל החלטה על סמך מגוון אפשרויות.

בלו איתם בהנאה - יצירת אינטימיות עם הילדים מעוררת תחושת רוגע, שמחה ואופטימיות. בגילאים הצעירים זה קל ונעים הם ממש מתמסרים לעניין. זה מגביר את תחושת הביטחון שלהם, את תחושת השייכות. משחק משותף, התכרבלות במיטה, שתיית שוקו חם ביחד, צפייה בסרט, חיבוקים, נשיקות, מילות אהבה וחביה יעשו את העבודה.

בגילאים הבוגרים יותר חשוב לייצר מפגשים אינטימיים כהלכה של שיחה או חשיבה משותפת.

<p>מרכה והצלה אפרים ורבהקה אבאי שיזכו להצלחה בכל משלה ידיהם פרואה שלמה ופרנסה טובה יתגשמו משאלות ליבם לטובה וירוו נחת ושלווה מיוצאי חלציהם</p>	<p>מרכה והצלה כל הישועות והברכות לנפתלי והדורה ישראל שתגשמו לטעודה הרביעית בלויין זכות מרון עובדיה יוסף זצ"ל תגן בעדם, כל פרואתם והצלחתם שיתברכו בלב מילי דמיטב ויתגשמו משאלות ליבם יזכו באושר ופרנסה טובה וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם והצלחה לכל ילדיהם להבדיל לעיי' מנחם בן נוסים ז"ל</p>	<p>מרכה והצלה רפואה שלמה לחמ"ר יחזק-פור בת רבקה קב"ה ישלח מזור ומרפא לר"מ"ב אבריה וש"ס"ה גידיה. תחזור לאיתנה ותזכה לשנים רבות וטובות עם בעלה דניאל</p>	<p>מרכה והצלה רפואה שלמה אפרים ישימי בן אביבה קב"ה ישלח מזור ומרפא לר"מ"ב אבריו וש"ס"ה גידיו. יחזור לאיתנה ויזכה לשנים רבות וטובות עם רעייתו יוכבד</p>	<p>מרכה והצלה כל הישועות והברכות לניסים וטובה בכוריה שתגשמו לטעודה הרביעית בלויין זכות מרון עובדיה יוסף זצ"ל שיתברכו ברפואה שלמה ובכל מילי דמיטב ברוחנית ובגשמיות, פרנסה טובה אושר נחת ושלווה לרפואת הדד בת מרים טובה בת דבורה אושר בן חמדה לרפואת ניסים בן סולטן לעיי' משה בן סולטן ז"ל</p>
---	--	---	---	---

<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה משה והזה דויד בזכות זכיו הרבים שיתברכו ברפואה שלמה, אושר ושלווה ופרנסה טובה. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה וברכה והצלחה לכל ילדיהם</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>
---	---	---	--	---

<p>מרכה והצלה רוב שלמה ורבהקה דויד ולשמואל וביבי דויד על הסיוע לזכיו הרבים שיתברכו ברפואה שלמה, אושר נחת ושלווה ופרנסה טובה. יתגשמו משאלות ליבם לטובה ולברכה ולשמואל בן ביבי</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה והצלחה לילדיהם</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>
---	--	---	---	---

<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>	<p>מרכה והצלה למיהן ואסתר זנד"י בזכות זכיו הרבים יזכו לרפואה שלמה ופרנסה טובה באושר, ולכל מילי דמיטב וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם תוך קדושה וטהרה, יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה</p>
---	---	---	---	---