

בס"ד יב' סיון ה'תשע"ה
הדלקת נרות - 19:21
צאת השבת - 20:12
רבנו תם - 21:07
שעון קיץ - לפי הלוח המדוייק של "אור החיים"

שנה חמש עשרה - עלון מס' 769
@ השבת לא אומרים "צדקתך".
@ אין אומרים תחנון עד יום יב' סיון.
@ סוף זמן "ברכת הלבנה" ביום שני כל הלילה.



אברהם יגל

לע"נ בבאי מוסאי בן אברהם ז"ל
לרפואת ולהצלחת כל עם ישראל.



כפס"ד"ן: "ויהי איש" (שופטים יג')

פרשת זש"א

בדוק ומנוסה - סגולה גדולה להשתתף בסעודה רביעית בבית הכנסת "אוהל-מועד"

מלבי"ם הפרשה:
מיפקד בני לוי ומשפחותם וחלוקת תפקידיהם.
מצוות שילוח טמאים מן המחנה - שיהיה המחנה קדוש וראוי שתשרה בו שכינה.
מצוות אשם גזילות - להסיר הרע מן המחנה אשר יביא למריבה וקטטה.
דין הסוטה - להסיר הקטטה מן הבית.
דין הנזיר - להסיר מלחמת האדם עם נפשו.
ברכת כהנים - שפע ברכה כתוצאה מדבקות ההשגחה האלהית. אמנם, השיא מגיע רק לאחר העמל שבדרך: **שלום פנימי, שלום הבית ושלום העם.**

פירוט קורבנות הנשיאים ביום חנוכת המזבח.
"זש"א את ראש בני גרשוני" (ד' כ"ד)
לגבי בני קהת נאמר: "וידבר ה' אל משה ואל אהרן" (ד', א') ואילו לגבי בני גרשון נאמר: "וידבר ה' אל משה". לפי שלגבי בני קהת, היו אהרן ובניו מחויבים להשתדל במשא בני קהת, לעטוף ולכסות את כלי הקודש, אבל במשא בני גרשון ומררי לא היה צורך בכיסוי, לכן בא הדיבור רק למשה. (אברבנאל)

"ויברך ה' וישמרך" (ו' כ"ד)
"ויברך ה'" - בממונ, "וישמרך" - מן המזיקין (במדבר רבה י"א). כתוב: אין הברכה שורה בדבר הגלוי, אלא בדבר הסמוי מן העין (ב"מ מ"ב). (ילקוט האורים)
יברך בבנים וישמרך בבנות, שהנקבות צריכות שמירה. יברך בעושר, וישמרך שתהא עושה מצוות.
"איר ה' פניו אליך"
יעמיד בנים ממך שיהיו בני תורה. יעמיד ממך כהנים שמאירים את המזבח.
"ויעשו כן בני ישראל" (ה' ד')
מדוע נאמר פעמיים: "ויעשו כן בני ישראל, כן עשו בני ישראל?" ויעשו כן בני ישראל - שלחו את הטמאים מחוץ למחנה, כן עשו בני ישראל - הטמאים קבלו עליהם את הדין ולא באו בטענות. (חזקוני)

"לעבוד עבודה באהל מועד" (ד' כ"ג)
בבני גרשון נאמר: "לעבוד עבודה", ואילו בבני קהת נאמר: "לעשות מלאכה". משום שאין במעשה בני קהת עבודה, שהרי הארון נושא את נושאי, ואינם עושים רק מלאכה בלבד. אבל עבודת בני גרשון הייתה עבודה ממש.
"כה תברכו את בני ישראל" (ו' כ"ג)
אין הכהנים רשאים לעלות לדוכן בסנדליהם, וזו אחת מתשע תקנות שהתקין רבן יוחנן בן זכאי (סוטה י'). הטעם בגמרא הוא, שמא תיפסק לו רצועה וירצה לקשרה, בעוד חבריו מברכים ויצא עליו לעו שהוא פסול לכהונה. הלבוש מביא טעם מפני הקדושה, שנאמר: "אל תקרב הלם של נעליך מעל רגליך". ויש רמז בפסוק זה גם על הכהן כי הלם - בגימטריא - כהן.
"וכפר עליי מאשר הטא עלי הנפש" (ו' כ"ג)
וכי באיזה נפש חטא זה?
"שמא יאמר אדם: הואיל והקנאה והתאוה והכבוד דרך רעה הן אפרוש מהן עד שלא יאכל בשר ולא ישתה יין ולא ישא אישה ולא ישב בדירה נאה ולא ילבש לבוש נאה... גם זו דרך רעה ואסור לילך בה והמהלך בדרך זו נקרא חוטא". (רמב"ם ה' דעות פ"ג הלכה א')

"ומן העפר אר יהיה בקרקע המשיכן יקח הכהן" (ו' כ"ג)
גם מאדם אשר הוא בבחינת עפר היינו שפל ונבזה, יקח אפילו הכהן הגדול שב ישראל לקח טוב הראוי ללמוד ממנו. ככתוב: איזהו חכם הלומד מכל אדם (אבות ד'). (הבעש"ט)

"כה תברכו את בני ישראל" (ו' כ"ג)
אין הכהנים רשאים לעלות לדוכן בסנדליהם, וזו אחת מתשע תקנות שהתקין רבן יוחנן בן זכאי (סוטה י'). הטעם בגמרא הוא, שמא תיפסק לו רצועה וירצה לקשרה, בעוד חבריו מברכים ויצא עליו לעו שהוא פסול לכהונה. הלבוש מביא טעם מפני הקדושה, שנאמר: "אל תקרב הלם של נעליך מעל רגליך". ויש רמז בפסוק זה גם על הכהן כי הלם - בגימטריא - כהן.

פינת הניבים והפתגמים
אָבן שְׂאִין לָהּ הוֹפְכִין = חֶפֶץ שְׂאִין לוֹ דוֹרֵשׁ, אֵין בּוֹ שְׂמוּשׁ.
דוגמה: החליפה שלבשתי פנים תתנתי מונחת בארון פאבן שאין לה הופכין.
מקור: פעם אחת גזרה מלכות גזרה על ישראל, שכל הסומך יתרג, וכל הנסמך יתרג... מה עשה ר' יהודה בן בבאי? הלך וישב לו... בין אושא לשפרעם וסמך שם חמשה זקנים... פניו שהפירו בו אויבים, אמר להם: בני, רוצו! אמרו לו: רבי, ואתה מה תהא עליך? אמר להם: תינינו מוטל לפניכם פאבן שאין לה הופכין [סנהדרין, ד]. (ניבונכו)

"וכפר עליי מאשר הטא עלי הנפש" (ו' כ"ג)
וכי באיזה נפש חטא זה?
"שמא יאמר אדם: הואיל והקנאה והתאוה והכבוד דרך רעה הן אפרוש מהן עד שלא יאכל בשר ולא ישתה יין ולא ישא אישה ולא ישב בדירה נאה ולא ילבש לבוש נאה... גם זו דרך רעה ואסור לילך בה והמהלך בדרך זו נקרא חוטא". (רמב"ם ה' דעות פ"ג הלכה א')

העלון טעון גניזה במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן.

הסירו מכוול מדרך עמי!
אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה.

ביצד אנו מציגים לזכות של ברכת כוהנים רומז לנו חלק הפרשה הברכה לאחר ברכת כוהנים רומז לנו הרבה מאוד כיצד משיגים את הברכות?

לאחר ברכת כוהנים התורה מספרת וחוזרת 12 פעמים על דבר שהיתה יכולה לקצר בו, קורבנות הנשיאים. התורה, דרכה לקצר ולא להאריך, מצוות רבות כתובות רק ברמז בפסוק קצר, מדוע כאן התורה האריכה יתר על המידה וחזרה ושוב חזרה על קרבנות הנשיאים ולא עוד אלא אין חידוש בין נשיא לנשיא. ממש פלא הדבר!!!

אלא יש ללמוד מכאן דבר גדול! הנשיאים הקריבו את קרבנם, בצורה המבטאת **אחדות שלמות, ללא תחרות וללא קנאה**. כל נשיא יכול היה להתחרות עם חברו, להוסיף עוד משהו משלו, אולי היה יכול להכפיל את הקרבנות אולי היה יכול להוסיף דברים אחרים, כדי לבטא את הייחודיות שבו. הנה ראינו את השלום ששרר בין כולם, הבינו שהם מקריבים לפני ה' הם שווים כולם. אין קנאה ואין תחרות! לכן עם תחילת קרבנות הנשיאים נכתבה ברכת כוהנים. **במקום שיש שלום ויש אחדות שם תחול הברכה.**

"בניד כשחילי זתים" - חינוך

קיימים מספר גורמים המשפיעים על היכולת לקשור קשרים חברתיים ובמרכזם המודל של קשרים חברתיים שהילד מכיר מביתו. ילד הגדל במשפחה המנותקת מהחברה ורואה את הוריו מבודדים חברתית ספק אם יצליח לפתח קשרים חברתיים תקינים. חשוב לדעת כי התייחסות מתאימה מצד ההורים עשויה לעזור לילד לשלל את מיומנותיו החברתיות. הורים אשר מעודדים את ילדם להצטרף ולשחק בחברת ילדים מתווכים כשצריך ומקנים מיומנויות חברתיות לילדם בהחלט משפיעים על התפתחות הכישורים החברתיים של הילד. ישנם הורים המבלבלים את ילדם ומשדרים לו מסרים כפולים וסותרים בעניין החברתי. מצד אחד הם מציעים לו להזמין חבר וכאשר החבר מגיע הם מתלוננים על זמן השעות שלו או על הלכלוך שגרם, או הורה אשר מופתע מדוע ילדו לא ניפגש עם חברים ולא מתייחס לעובדה שרוב שעות הפנאי שלו מלאים בחוגים אשר אינם מאפשרים מפגשים חברתיים.

רצוי לחשוף אותו בהדרגה, צעד אחר צעד למצבים חברתיים מגוונים ולעודד אותו להשתתף בהם, תוך מתן חיזוקים רבים על כל צעד שהתקדם בו.

שיעור התורה הגדול בתבל

מקום מיוחד לנשים

ארגון "אברהם יגל" משדר בליווי כל מוצאי שבת את שיעורו של הראשון לציון הרח"ג יצחק יוסף שליט"א בבית הכנסת "אוהל מועד" בשעה 21:30 השיעור יוקרן על גבי מסך ענק. בע"ה תתקיים סעודה רביעית, בחסות "בית הלחם"

מרכה והצלה

כדיניאל ושמחה דידי הי"ו זכות השיעור והתהילים תגן בעדם שיזכו בפרנסה טובה, רפואה שלימה, אושר ושלווה. יתגשמו משאלותם הטובה וירוו נחת מכל יוצאי חלציהם. **וזיווג הגון משורש נשמתם הטהורה לאורטל בת שמחה ולדוד בן שמחה הי"ו**

מרכה והצלה

לידינו מזכה הרבים עו"ד יו"ם יהב בן מלכה ובלאפרת בת אלסי מנב"ת שיזכו בפרנסה טובה, אושר ושלווה. שיצליחו בעסקיהם ובכל משלח ידם. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה וברכה והצלחה לכל ילדיהם.

כל הישועות והברכות

לאהרון וצביה ג'רפי הי"ו שתרומו לטעודה הרביעית בליווי זכות מרן עובדיה יוסף זצ"ל לרפואתם והצלחת כל ילדיהם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, וחיים טובים ומאשרים וירוו נחת מכל יוצאי חלציהם. להבדיל לעיני אברהם בן יחיאל ז"ל

מרכה והצלה

מרדכי ורחל בן-יהודה שיתברכו ברפואה שלימה בפרנסה טובה ובאושר לשנים רבות טובות ונעימות ויתגשמו כל משאלות ליבם לטובה ולברכה.

מרכה והצלה

לידינו מזכה הרבים איכ"ו וטלי דידי הי"ו שיזכו לרפואה שלימה, פרנסה טובה, אושר ושלווה. שיצליחו בכל משלח ידם. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה. וברכה והצלחה בלימודים לכל ילדיהם.

מרכה והצלה

רפואה שלימה לכמרים זסימי בת שרה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרני"ב אבריה וש"ס"ה גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות ותרווה נחת מכל יוצאי חלציה.

מרכה והצלה

לגדעון ויכובה זביאן זכות השיעור והתהילים תגן בעדם שיזכו בפרנסה טובה, רפואה שלימה, אושר ושלווה. יתגשמו משאלות ליבם לטובה וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם. **וזיווג הגון לכל ילדיהם.**

מזל טוב ואיחולים לבניים

משה אברהם הי"ו פורץ זנבי קפרימנו הי"ו לנישואי איכ"ו עם איכ"ת מנב"ת יה"ר שיקימו בית נאמן וכשר בישראל ויעלה הקשר יפה ויזכו להמשיך את מסורת הבית המפואר. **"ענבי הגפן בענבי הגפן דבר נאה ומתקבל"**

רפואה שלימה

ליהודה דידי בן שרה הי"ו הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרמ"ח אבריו וש"ס"ה גידיו. שיחזור לאיתנו הראשון ויזכה לשנים רבות טובות ונעימות עם רעייתו נעמי מנב"ת

ברכה והצלחה

לגבריאל וזהבה יצחק-פור הי"ו שיזכו לרפואה שלימה, פרנסה טובה, אושר ושלווה. שיצליחו בכל משלח ידם. יתגשמו כל משאלות ליבם לטובה. וירוו נחת ושלווה מכל יוצאי חלציהם.

למשפחת אברגיל

היקרה משתתפים בצערכם במות האם הצנועה והענוה **סעדה אברגיל** בת פריחה ז"ל. שנפטרה ג' סיון תשע"ה מן השמיים תנוחמו ולא תדעו עוד צער. לבקשת המשפחה מתפללים **כל ערב** עד השלושים בבית המנוחה רח' שבזי יבנה

שלום נביאן

לע"י הצדיק והענו בן תותי ז"ל נפטר ט"ז סיון יום רביעי פקידת שנתו.

אברהם

לע"י הצדיק והענו בן יחיאל ג'רפי ז"ל נפטר ט"ז סיון יום רביעי פקידת שנתו.

רפואה שלימה

לע"י הכשרה והצנועה **רבקה אליאס ז"ל** בת משה ז"ל נפטרה יח' סיון. ביום ראשון פקידת שנתה.

ברכה והצלחה

לע"י הכשרה והצנועה **דינה שלומזדה ז"ל** בת עזרא ושרה נפטרה יג' סיון. ביום ראשון פקידת שנתה.

למשפחת אברגיל

היקרה משתתפים בצערכם במות האם הצנועה והענוה **סעדה אברגיל** בת פריחה ז"ל. שנפטרה ג' סיון תשע"ה מן השמיים תנוחמו ולא תדעו עוד צער. לבקשת המשפחה מתפללים **כל ערב** עד השלושים בבית המנוחה רח' שבזי יבנה

שלום נביאן

לע"י הצדיק והענו בן תותי ז"ל נפטר ט"ז סיון יום רביעי פקידת שנתו.

אברהם

לע"י הצדיק והענו בן יחיאל ג'רפי ז"ל נפטר ט"ז סיון יום רביעי פקידת שנתו.

שבת שלום זמבורד

בריאות והחלמה איתנה :

משה נאמן בן מרים הי"ו אברהם נאמן בן מרים הי"ו מרדכי עמרני בן רבקה הי"ו ישראל פרג"י רפאל בן מרים הי"ו יצחק-חי כהן זדה בן פרידה הי"ו באבאי באבאי בן מורודי הי"ו לירן מלכה בן ריטה ועמרם הי"ו אילן רפאל פרץ בן אנט הי"ו

גולשן באבאי בת מרים מנב"ת שרה ביבי לארי בת רבקה מנב"ת לאה בלקר בת מרסל מנב"ת לירן יפרח בת עינב-מזל מנב"ת איילה גואטה בת ציפורה מנב"ת רזיה סינדני בת חוה מנב"ת אסתר עמרני בת חתון מנב"ת אסתר אהרוני בת גוהר מנב"ת

זוהרה אלביליה בת פריחה ז"ל מרים דוידי בת פרי יצחק ז"ל לאה נאמן בת רבקה ז"ל מרים דאודי בת מורווארי ז"ל טובה הרוני בת שאוקט ז"ל שרה נסימי בת ביבי ז"ל נהיית מוסאי בת פרי יצחק ז"ל קריינא דבורה בת לאה ז"ל

מרדכי לארי ז"ל בן שלמה ושרה שיחיו

ובכללם לרפואת כל חולי ופצועי צה"ל ועם ישראל.

"אל תקרי הליכות אלא הלכות"

בשר חלק

על פי דת תורתנו הקדושה, מותר לבני האדם לאכול בהמה או עוף טהורים, שנשחטו כדת וכהלכה, אולם ישנם פרטי דינים רבים, הנוגעים להלכות "טרפות", והם מומים וחולאים שונים העלולים להמצא בהמה או בעוף, שאם הם אמנם נמצאים בו, אסור על פי ההלכה לאכול את הבשר, והרי הוא "טריפה". ובפרט יש לבדוק את הריאות של הבהמה, שבהן מצוי מאד סימני טרפות.

ובכלל הדברים האוסרים את הבהמה, הן "הסירכות" (כעין חוטים הנמשכים מן הריאה מצד לצד, שאם נמצאת סירכה בבהמה, הרי זה סימן שהיה נקב במקום ההוא, שנסתם אחר כך על ידי הסירכה.

ואחד הדברים היסודיים שעמד עליהם מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל ותיקנם לכל ישראל, שהיה עומד ומוזהיר הרבה מאד, שישמרו הספרדים, וכל מי שיראת ה' נוגעת אל לבו, שלא לקנות מן הבשר שאינו "חלק" ממש, משום שלדעת רוב הפוסקים, ועל צבאם מרן השלחן ערוך, יש בדבר נגיעה באיסור תורה, ובאכילת טריפות. ראוי ונכון מאד גם לבני אשכנז, להחמיר בדבר, שלא לקנות בשר, אלא שהוא "חלק", שנבדק כדת וכהלכה.

שאלה: אני ספרדי, ושאלתי היא, כאשר הוזמנתי לשמחת נשואין או בר מצוה על ידי חברי האשכנזי, שאינו מקפיד על בשר "חלק" דוקא, האם אני רשאי לאכול שם מפני כבוד המשפחה, בלי לחקור האם הבשר חלק או לא?

תשובה: בשאלה זו נשאל מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל, בשו"ת יביע אומר חלק חמישי (יורה דעה סימן ג), ולאחר שהאריך להסביר את חומרת הענין, כי חובה מוטלת על הספרדים ובני עדות המזרח להקפיד על אכילת בשר חלק דוקא. ובתחילה, הביא שכבר נשאל בשאלה דומה לזו, הגאון רבי שמואל אבוהב, (בשו"ת דבר שמואל, סימן שכ), אודות ספרדים שהולכים לערי אשכנז, האם יכולים לאכול משחיטתם אף שהם אינם נוהגים בבדיקת הריאה כמנהג הספרדים? והשיב הגאון רבי שמואל אבוהב, שאם יודע האורח שהבשר אינו "חלק", יש לו להמנע מאכילתו, מבלי שירגישו בטעם חומרתו, (שלא ידעו מדוע הוא נמנע מן הבשר, שאין ראוי להחמיר בפניהם ולפגוע בהם). והוסיף הגאון וכתב, שיש בכל יום כמה תמימי דרך ההולכים בתורת ה', שנמנעים ממאכלות שנוהגים בהם איסור, מבלי להודיע מהי סיבת מניעתם.

אולם כל זה דוקא באופן שידוע בפירוש שהבשר אינו חלק, כלומר, שאמנם נמצאה סירכה בריאה, ובכל זאת הכשירו את הבהמה לפי מנהג האשכנזים, אבל בסתם בשר כשר, שלא ידוע אם היתה בו סירכה או לא, כתב הגאון רבי שמואל אבוהב, שנראה פשוט שיש להתיר את אכילת הבשר, משום שיתכן והבשר הוא אמנם "חלק", ואפילו שיש ספק שמה אינו "חלק", הרי עדיין יש ספק, שמה הלכה כדעת הפוסקים המתירים לאכול בשר שאינו חלק, ולפיכך כתב, שבאופן שלא ידוע אם הבשר הוא חלק או לא, יש להקל ולאכול ממנו בלי חשש.

גם מרן רבינו עובדיה יוסף זצ"ל האריך בדין זה, והעלה למעשה שיש לסמוך על דברי ה"דבר שמואל", וכל שאין הדבר ידוע אם הבשר הוא "חלק" או שאינו אלא "כשר", מותר לספרדי לאכול ממנו כאשר הוא מוזמן אצל חברו. ואף על פי שיש להזהר מאד ולאכול בשר "חלק" דוקא, מכל מקום, במקום שכבר הוזמן האורח, ובפרט אם מדובר בסעודת מצוה, ולא ידוע אם הבשר הוא חלק או לא, יש לסמוך בזה על שני הספקות הנ"ל.

אולם יש לדעת, כי נכון מאד להזהר לקנות בשר המיוצר תחת השגחה מהודרת, והמחמיר בענינים אלה תבוא עליו ברכת טוב, וה' יתברך יצילהו ממכשול.



"מכל מלמד" השכלתי..."

כח הדיבור – פרשית נשיא

הפרשה מדברת על מי שצריך לעבוד באהל מועד. "זאת עבודת משפחת הגרשני באהל מועד ומשמרתם". ישנו רמז "לכח הדיבור", "באהל" אותיות "אהבל". דהיינו מי שלא עובד את הקב"ה כמו משפחת הגרשני וכמו אהרון הכהן ומשחק אותה "ראש קטן" דהיינו חש"ו=חש, שוטה וקטן, בא לו מועד אותיות דומע לעתיד לבוא. ידוע בבית המקדש היו משתמשים בעץ רתם שלא דומע. ומשמרתם אותיות שמו-רתם דהיינו השתמש בפיו לא בקדושה וטהרה ומדבר לשון הרע ורכילות מאכילים אותו גחלי רתמים.

"ואת משמרת משאם" אותיות אשם דהיינו רק האדם מכריע את גורלו אשם או זכאי בדין.

"או איש אשר תעבר עליו רוח קנאה"=ר"ת עקר את נשמתו ועצמותיו שנאמר "יקב עצמות קנאה"=ר"ת

עקר שעובר עליו רוח זה על הנשמה ושמקנא נאמר עליו הפסוק... "וביום השמיני" אותיות היי שמן כך מתחילה הלבנת פנים על ידי הקטנות. מזהירה אותנו התורה לא להרבות בדין. מדוע? שתי

תרים=מתניב את דמו כאשר שותה. "כל ימי נזרו מכל אשר יעשה מגפן היין מחרצנים" מביאים את האדם לידי גאוה לנבלות הפה ולליצנות. מגפן

אותיות מגפן. רוצה להראות את "חכמתו", כועס מקלל וצורח. חרצנים אותיות צרחנים. את

הזרע=זה רע. אם זייר עצמו מן היין זוכה ולקח הכהן את הזרע בשלה מן האיל. "ונתן על כפי הנזיר

ואת מיתניהם..." אותיות מיתה מר. כך זה נשמע כאשר מרכל, מקלל ולא בטון ובזמן הנכון. "יתפקד

אותם כל הבא..."=ס"ת אלמז=לא דם. נפרש את שניהם, "יתפקד אותם כל הבא לצבא עבד

עבודה" לעניות דעתי תרתי משמע. לצבא צבא זה צבא השם והשני זה הצבא ששומר על עם ישראל

דהיינו כל חייל שבצבא יש כנגדו חייל ששומר עליו בלימוד התורה ובתפילה. עבדה אומר רש"י זהו

תפילה שלב. ופעמים שהמצאיות מחייבת לקום ולסגור את הגמרא שנאמר עת לעשות לה' הפרו

תורתך. צבא=ר"ת אס צריך באים. אָלְמֵד בא לומר לנו שתמיד צריך להיות במצב של למידה ושקידה

בתורה הקדושה וגם שנמצא בשרות בצבא העם. לך ויקיים את הפסוק "לא בחיל ולא בכח כי עם ברוחי אמר

השם". הפירוש השני לא דם, רומז לנו לא לשפוך דמו של האחר

גם פיזית וגם רוחנית. שנזכה שהדם שנראה בחיינו יהיה רק של קורבנות ומילה. (עבדכם הנאמן ש.א.)

המזונות המרפאים

שעועית שחורה

זה אולי לא המאכל הכי טעים בעולם, אבל שעועית שחורה מאד מומלצת אם אתם מעוניינים לרזות. כף אחת של שעועית שחורה מכילה 15 גרם חלבון ואינה מכילה בכלל שומן רווי כמו במנות חלבון אחרות, לדוגמת בשר.

הוסיפו שעועית שחורה לארוז, לסלט או אפילו הכינו אותה כמנה עיקרית. השעועית אף עוזרת בניקוי מערכת העיכול, ומכילה כמויות גדולות של חומצה פולית, סיבים תזונתיים, ויטמין B1, ומגנזיום.

" ואבותינו סיפרו לנו "

פירותיהם בעולם הזה

הסיפור שלפנינו שגור היה בפייה של הרבנית קנייבסקי ע"ה, אשר ביקשה לפתוח דרכו צוהר לערכה וחיבתה של כל מצווה הנעשית במסירות נפש.

אברך ירא וחרד היה בירושלים של לפני כמאה שנה, שמלבד שהיה זהיר בכל הברכות והמצוות, ברכה אחת ומיוחדת הייתה חביבה עליו ביותר, הלא היא ברכת "שהחיינו" המבטאת את שמחתנו במתנותיו הנפלאות של בורא העולמים, המתחדשות עלינו מעת לעת.

אחר חיפוש ומאמץ רב שמע האברך על חנות יחידה מסוגה שהייתה מצויה בבעלותו של ערבי זקן בשוליו של היבטראק' השוק הערבי השוקק. ערבי זה היה בעל קשרים מסועפים ורבי שנים עם כמה מראשי השיירות שהיו מובילים סחורה לירושלים, ומלבד אי-אלו שכיות חמדה שהשיג דרכם, הביאו לו הללו מפעם לפעם פירות נדירים מארצות המזרח. את חנותו הקטנה פקדו רק אנשים אמידים במיוחד, כי אלו היו היחידים שהיו מסוגלים לרכוש את סחורתו ולשלם עליה טבין וטקילין. לכן, לבוש בקפטן דהוי וחבוש מגבעת רחבת תיתורה שידעה ימים יפים יותר, הופתע הזקן עד מאוד. הפתעתו גדלה שבעתיים כאשר שמע את בקשתו של האברך, לשמר לו פרי אחד מכל סוג פרי שיש ברשותו, ושהוא מתחייב לשלם ככל שיתבקש.

המוכר הביט שוב בפניו הצמוקות ובמראהו הבלוי של העומד לפניו. חושי המחוודדים אמרו לו כי אין מדובר בשליח של אישיות חשובה. בלא שיהיה לכך הסבר מניח את הדעת, העסק פעל ללא דופי. מידי שבוע שרבב האיש את ראשו בפתח החנות האפולולית, וכאשר נענה במנוד ראש, נכנס בשמחה לחנות, נטל את הפרי ובחן אותו מכל צדדיו בהתרגשות משל היה יהלום יקר. לאחר מכן שלף מאמתחתו קופסה חלודה גדושה בפרוטות שחסך במאמץ רב, והוציא מתוכה את הסכום הנדרש ושילם בלא אומר ודברים.

"איני מסגל להבין", פנה הערבי לאברך, לאחר שכבר הספיקו להתיידד מעט. "עני ואביון שכמוך אינו מסגל להתגבר על תאוותיו! הלא יכול אתה לכל הפחות להמתין מעט עד שמחיר הפרי יוזל, ומהי פישרה של הלהיטות שאוחזת בך?". "הנה ראה", המשיך הערבי מתוך רצון לחזק את דבריו, כשהוא מושך את האברך לעבר פינה נסתרת בירכתי החנות, אראה לך עד כמה עשיר אני, רק כדי שתלמד ממני להתאפק..." תוך כדי דבור הרים הערבי את אחת המרצפות ותחתיה נגלתה ערימת מטבעות נוצצים. "בכסף הרב שיש לי כאן, יש בידי יכולת לקנות כל פרי במחירו המלא, אולם אף אני שהחנות בבעלותי, ממתין וכובש את תאוותי עד שיוזל מחירו!"

האברך שמע ושתק. היטב ידע הוא כי מוח של גוי לעולם לא יהיה מסוגל להבין משמעותה של מצוות "שהחיינו"...

חודשים מספר לאחר מכן, כאשר הגיע האברך כהרגלו לחנות הפירות הופתע למוצאה נעולה על מסגר וברית. בשבוע שלאחריו הוא הגיע שוב והתאכזב, ובשבוע שלאחר מכן ראה על פתח החנות שלט גדול: 'למכירה'.

התברר שהזקן נפטר, ובניו שהיו משכילים ומלומדים ולא היה נאה לכבודם לנהל חנות שכזו, לפיכך ביקשו למכור החנות בלא שידעו על האוצר שמסתתר תחת מרצפותיו. המחיר היה זול למדי, אולם דרש ממיודענו מאמץ רב להשיג הלוואות לתשלום דמי הקדימה ולשכנע את המוכרים להמתין עד סוף החודש להשלמת הסכום.

לבסוף קיבל האברך את המפתחות ומיהר אל החנות. שם, לאחר שהגיף מאחוריו את הדלת הכבדה, ניגש לפינה והרים את המרצפת המוכרת.

המטבעות זהרו לפניו באותו ברק מפתיע, כמו לפני חודשים ספורים. הוא מנה אותם בזהירות ומצא שהפך לעשיר מופלג. הנה כי כן, אחר שנים שבהן חסך האיש מלחמו לכבודה של מצווה, שולם לו שכרו כפל כפליים, עשרת מונים משהשקיע, בלא שנגרע מחלקו לעולם הבא. (להתעדן באהבתך חלק ד')

המשמעות ההנדסית של ברכת הכוהנים בפרשת נשא כתובה מצוות ברכת הכוהנים. בחזרת הש"ץ בתפילת שחרית אם אין כהן במניין המתפללים אומר הש"ץ "אלהינו ואלהי אבותינו ברכנו בברכה המשולשת..." כאן אני רוצה להעיר ולהאיר נקודה מעניינת הקשורה לברכת הכוהנים.

ברכת הכוהנים רשומה להלן ונמצאת בחומש במדבר, פרשת נשא, פרק ו', פסוקים כד'-כו':

"יְבָרְכְךָ יְהוָה, וַיִּשְׁמְרְךָ."

"יָאֵר יְהוָה פְּנֵי אֱלֹהֶיךָ, וַיַּחְנֶדְךָ."

"יִשְׂא יְהוָה פְּנֵי אֱלֹהֶיךָ, וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם."

בפסוק הראשון שבברכת הכוהנים יש שלש מילים, כנגד שלש עליות לתורה ביום חול. בפסוק השני שבברכת הכוהנים יש חמש מילים כנגד חמש עליות לתורה בחג ובפסוק השלישי יש שבע מילים כנגד שבע עליות לתורה בשבת. לכשנספור את מספר האותיות שבפסוק הראשון "יְבָרְכְךָ..." - יש 15 (חמש עשרה) אותיות. בפסוק השני "יָאֵר..." - 20 (עשרים) אותיות. ובפסוק השלישי "יִשְׂא..." - 25 (עשרים וחמש) אותיות.

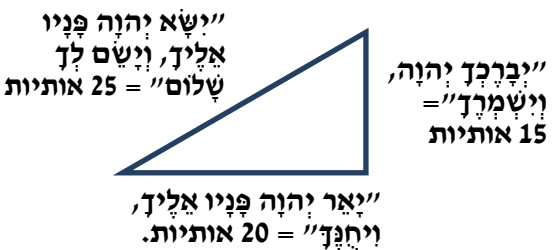
שלושת המספרים 15, 20, 25 מקיימים את הקשר ההנדסי שבמשולש ישר זווית הידוע:

$$(1) \quad 15^2 + 20^2 = 25^2$$

כידוע : $15^2=225, 20^2=400, 25^2=625$

לפיכך : $(2) \quad 225 + 400 = 625$

ציור 1 מתאר את הנאמר לעיל :



ציור 1 - המשמעות ההנדסית של ברכת הכוהנים

עפ"י משוואות (1), (2) וציור 1 ברכת הכוהנים מתוארת ע"י משולש ישר זווית.

הברכה על שלושת פסוקיה הינה יחידה אחת, שאינה ניתנת להפרדה.

והרי זה מתאים לרבותינו בכותבם את נוסח תפילת שחרית, ... "ברכנו בברכה המשולשת..."

בברכה - יעקב מקלר, ראש העין,

פלאפון: 050-5465146

דוא"ל: jcbmek@gmail.com