

**בס"ד כז' אייר ה'תשע"ה**  
הדלקת נרות - 19:12  
צאת השבת - 20:03  
רבנו תם - 20:56  
שעון קיץ - לפי הלוח המדויק של "אור החיים"

**שנה חמש עשרה - עלון מס' 767**  
@ ביום ראשון כח' אייר "יום ירושלים" בירתנו לנצח.  
@ השבת "מברכין". ר"ח סינן יחול בע"ה ביום שלישי.  
יחדשהו הקב"ה עלינו ועל כל ישראל, לטובה ולברכה,  
לששון ולשמחה לבשורות טובות וישועות, אכי"ר.



# אברהם יגל

לעי"נ בבאי מוסאי בן אברהם ז"ל  
לרפואת ולהצלחת כל עם ישראל.



**השבת מב' לעומר  
פרקי אבות - פרק ה'**

**מענייני הפרשה:**

← הקב"ה מרבה שפע ברכות לעם ישראל אם ילכו בדרך התורה וקיום המצוות.  
← בצד הברכות יש תוכחות וקללות אם יעזבו חס וחלילה את התורה ומצוותיה.  
← לבסוף דברי נחמה אם ישו בו מדרכם הרעה, הקב"ה יסלח להם.

**"אם בחקתי תלכו" (כ"ו ג')**  
אם בחוקתי תלכו - שתהיו עמלים בתורה. (רש"י)  
חסיד אחד התאונן לפני הרבי מקוצק, שהוא עוסק בתורה ומתאמץ להיות למדן, אך המטרה רחוקה ממנו. אמר לו הרבי: בכל התורה לא מצאנו מצווה להיות למדן, ואם כתוב בישיבה: למדו היטב, מיד מפרש רש"י: לימדו להיטיב. אין הכוונה לדעת היטב, אלא לדעת לעשות היטב, לעשות מעשים טובים, זהו העיקר.

**"ונתתי שלום בארץ ושכבתם ואין מהריד" (כ"ו ו')**  
חז"ל אמרו: בדורו של שאול היו בני תורה, ולא ניצחו או אויביהם, משום שהיו בהם דלטורין ומחלוקת. ואילו בדורו של אחאב ניצחו משום שהיה שלום ביניהם. זהו שאומר הכתוב: ונתתי שלום בארץ - שיהיה שלום בין איש לרעהו, וממילא: וחרב לא תעבור בארצכם ונפלו אויביכם לפניכם.

**"ונסתם ואין רודף אתכם" (כ"ו י"ז)**  
כי גרוע ביותר הוא כשאין רודף. שהרי אם יש רודף, אז: האלקים יבקש את הנרדף (קהלת ג'), ה' עוזר לנרדף. ואילו הקללה כאן: ואין רודף אתכם, שלא תהיה גם הזכות של נרדף. (רי העשל מקראקא)

**"בהיותם בארץ אויביהם לא מאסתים ולא געלתים" (כ"ו י"ח)**  
ואף גם זאת - אף אם עושים כל זאת, כל המעשים הרעים והמגונים. בהיותם בארץ אויביהם - כשהקב"ה מעמיד זה מול זה, חטאי ישראל לעומת פשעי הגויים, יוצא כי לעומת הגויים, הרי ישראל טובים וישרים. (הבעש"ט)

**"והתהלכתי בתוכם" (כו, יב)**  
הרי כבר כתוב לעיל בסמוך "ונתתי משכני בתוכם"? מה ההבדל בין "ונתתי משכני" לבין "והתהלכתי בתוכם"? מפרש הנצי"ב בהעמק דבר, שהמלים "ונתתי משכני בתוכם" עניינן הבטחה על השראת השכינה על העם באופן כללי, ואילו המילים "והתהלכתי בתוכם", מתייחסות להשגחה על כל פרט בפרטות כל אחד לפי מעשיו ודרגתו, ולכן הלשון "והתהלכתי", כביכול הולך הקב"ה מאחד לאחד.

**"אלה המצות אשר ציוה ה' " (כז/לד')**  
מצוות במילוי אותיות: מ"ם, צד"י, וי"ו, ת"ו - עולה במספר שמונה מאות ושתיים עשרה וזה בגימטריא תלמידי חכמים; "חכם לב יקח מצות". (בעל הטורים)

**הסיוו מכוול מדרך עמי!**  
אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה.

## פרשת בהוקודתי

מפטירין: "ה' עוזי" (ירמיה טז)  
תזכורת: לקרוא בערב ר"ח סיון את תפילת השל"ה הקדוש

**"ונתנה הארץ יבולה ועץ השדה יתן פרי" (כ"ו ד)**  
עץ השדה הן אילני סרק שעתידין לעשות פרי (רש"י). הדין הוא, שאם מברך אדם בורא-פרי-אדמה על פרי-העץ גם-כן יצא ידי חובתו, שהרי בעצם גם פרי-העץ צומח מן האדמה. והנה, כיוון שנאמר כאן: ונתנה הארץ יבולה", הרי ממילא גם פרי-העץ בכלל זה. למה איפוא נאמר שוב: "ועץ השדה יתן פרי"? אלא עלינו להסיק מזה, ש"עץ השדה" אין פירושו עץ-פרי, כי אם אילני-סרק שעתידיים לעשות פרי.

**"ואכלתם לחמכם לשיבט וישבתם לבטח בארצכם, ונתתי שלום בארץ" (כ"ו ה)**  
אם יש פרנסה בריווח ואוכלים לחם לשובע, אפשר לישב בארץ בשלווה. אין צורך לתור אחרי מקומות-הגירה ולנדוד לארצות זרות. כי זה בא תמיד כתוצאה ממחסור כלכלי בארץ-המולדת. כמו-כן שורר אז שלום בין בני-האדם, שכן ע-פי רוב באים אנשים לידי מריבה בגלל מחסור בפרנסה, שהאחד מקנא ברעהו ומבקש להוציא את פרוסתו מבין שיניו.

**"ואכלתם לחמכם לשיבט" (כ"ו ה')**  
בעל צמח צדק אומר: המאכל הוא עניין גדול. אפשר לעשות מהמאכל מלאך (מאכל = אותיות מלאך). זהו פירושה של הברכה: המוציא לחם מן הארץ, שמוציאים את הלחם מן הארציות ועושים ממנו רוחניות.

**"וישן מפניו חדש תוציא" (כ"ו ו')**  
הניסים של הגאולה הישנה תוציא מפני הניסים של הגאולה החדשה. כמו שנאמר: לכן הנה ימים באים נאום ה' ולא יאמר עוד חי ה' אשר העלה את בני ישראל מארץ מצרים. כי אם חי ה' אשר העלה את בני ישראל מארץ צפון ומכל הארצות אשר הדיחם שמה והשיבותים על אדמתם אשר נתתי לאבותם (ירמיה ט"ז). (עיר גרורים)

**פינת הניבים והפתגמים**  
**לא אלמן ישׂרָאֵל = עם ישׂרָאֵל אינו בודד,**  
**עדן נמְצָאים בו כוחות רבים.**  
אלמן = מי שמתה עליו אשתו ובהשאלה עזוב, מפקר. **דוגמה:** כְּאֶשֶׁר עָמַד הַסּוֹחֵר הַחֲבִיב לְפָשׁוֹט רֶגֶל, קָנָה כִּי הַחֲבִיבִים הֲרַבִּים לֹא יִפְקְרוּ אוֹתוֹ, אֲלָא יִסְיְעוּ לוֹ, כִּי לֹא אֶלְמָן יִשְׂרָאֵל.  
**מקור:** כִּי לֹא אֶלְמָן יִשְׂרָאֵל וַיהוָה מְאַלְהֵיו [יְרַמְיָהוּ נָא ה'] (ניבונכו)

העלון טעון גניזה במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן.

**ערב ראש חודש סיון**

א. בערב ר"ח סיון טוב לומר את התפילה שתיקן השלי"ה על גידול הבנים וחינוכם בדרך התורה. אבות ואימהות באופן תמידי ויומיומי מתפללים שהקב"ה יצליח דרכם וייתן להם בנים ובנות אוהבי ה' ויראי אלוקים.

ב. ראוי להתנהג בקדושה וטהרה כל ששת הימים שמראש חודש ועד חג השבועות, ובוזה יוסיף הארה גדולה לנשמתו ליראה את ה' הנכבד. יש להקפיד על אחוה ורעות בתוך עם ישראל, לקיים דרשת "יוחן שם ישראל" - כאיש אחד בלב אחד.

ג. אין אומרים תחנון ואין מתעניין מר"ח סיון עד י"ג בו כיוון שאז התחילו ההכנות למתן תורה. והימים לאחר חג שבועות הם ימי תשלומים לקרבנות החג. ויש נוהגים שלא לומר תחנון גם ב"ד בסיון.

ד. מאחריו להתפלל ערבית של ליל שבועות כדי שיהיו ימי הספירה "תמימות", ומי שאינו יכול לאחר את התפילה - יתפלל מוקדם, אבל לא יקדש עד שיהיה לילה ודאי.

**"בניד כשתילי זתיים" - חינוך**

עיקר ויסוד לחינוך הילדים הוא "התקשורת בין והילדים" שהרי בלעדי התקשורת אין רצון לקבל אחד מהשני. תקשורת היא הבנה של האב למעשי הילד ודבריו וההבנה של הילד שהוכחות האב הם רק למענו. אז יכולים לקבל האחד מהשני וכן אפשר לשנות את מידותיו והתנהגותו של הילד אם הם לא ברוח היהדות.

בכדי להגיע לידי הבנה חייבת מידת האמת להמצא בין האב לבנו לכן צריך האב להחדיר לבן מידה זו ואפילו כשילד שיקר לא לקרא לו "שקרן" אלא לומר לו "אתה אמרת דבר שאינו נכון ואני עדין ממשיך להאמין בך", אפילו אם נשנה הדבר מספר פעמים ותמיד להדגיש שמאמינים בו אולם הפעם יצר הרע התגבר עליו וכו' בכדי שלא יגיע למצב שמידת השקר תטיבט בו אלא לפתוח לו פתח לחזור בו ממידה זו. וכשקיימת במשפחה תקשורת בריאה ורצויה התוצאה בחינוך הילדים היא אחרת וקלה יותר מאשר במשפחה אשר התקשורת וההבנה מנותקות בה. לכן אבא ימצא זמן לישב עם ילדיו בעודם קטנים ולשוחח אתם בדברי מוסר ולשאלו אותם על למודיהם לחצוק במצוות לתקנם ועוד. והי' יעזרונו על דבר כבוד שמו המהולל לעד ולעולמי עולמים.

<b>כרית ויחיו</b> לרועי ויעל אכעזר להולדת הבן נ"י יה"ר שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו, שיתברך במילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.
---	--	--	--

<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.
--	--	--	--

<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.	<b>כרית ויחיו</b> לראי יעל"ה ב"ת חוה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרנ"ב אבריה וש"י"ח גדיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות טובות ונעימות וירווח נחת מיוצאי חלציהם.
--	--	--	--

**שיעור התורה הגדול בתבל**

מקום מיוחד לנשים

ארגון "אברהם יגל" משדר בלוויין בכל מוצאי שבת את שיעורו של הראשון לציון הרה"ג יצחק יוסף שליט"א בבית הכנסת "אוהל מועד" בשעה 21:30 השיעור יוקרן על גבי מסך ענק. בע"ה תתקיים סעודה רביעית, בחסות "בית הלחם"

**מרכות ואיחולים**

לרועי ויעל אכעזר להולדת הבן נ"י יה"ר שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו, שיתברך במילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות. וברכה והצלחה למרדכי ודינה אלעזר שירוח נחת מיוצאי חלציהם

**מרכות ואיחולים**

לרועי ויעל אכעזר להולדת הבן נ"י יה"ר שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו, שיתברך במילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות. וברכה והצלחה למרדכי ודינה אלעזר שירוח נחת מיוצאי חלציהם

**שבת שלום זמבורד**

בריאות והחלמה איתנה :			לעילוי נשמות :		
משה נאמן בן מרים הי"ו אברהם נאמן בן מרים הי"ו מרדכי עמרני בן רבקה הי"ו ישראל פרגי רפאל בן מרים הי"ו יצחק-חי כהן ז"ה בן פרידה הי"ו באבאי באבאי בן מורדכי הי"ו הגנזי אברהם בן חאנוס הי"ו לירן מלכה בן ריטה ועמרים הי"ו	בנימין-שלמה בן מלכה-צביה הי"ו אילן רפאל פריץ בן אנט הי"ו גולשן באבאי בת מרים מנב"ת שרה ביבי לארי בת רבקה מנב"ת לאה בלקר בת מרסל מנב"ת לירן יפרח בת עינב-מזל מנב"ת איילה גואטה בת ציפורה מנב"ת לרזיה סינדני בת חוה מנב"ת	שבתי מוסיא בן זליכה ז"ל יוסף חיים גאלי בן ג'ימו ז"ל מרדכי יעקובי בן ציפורה ז"ל שלמה כהן-זדה בן זליכה ז"ל יוחאי (אבי) ז"ל בן מרגלית שתחיה יצחק שלומי בן דבורה ז"ל דוד שטיאן בן רחמים וגוה ז"ל מסעודה ביטון בת רחל ז"ל	בבאי מוסיא בן אברהם וזליכה ז"ל	מרדכי לארי ז"ל בן שלמה ושרה שיחו	משה נאמן בן מרים הי"ו אברהם נאמן בן מרים הי"ו מרדכי עמרני בן רבקה הי"ו ישראל פרגי רפאל בן מרים הי"ו יצחק-חי כהן ז"ה בן פרידה הי"ו באבאי באבאי בן מורדכי הי"ו הגנזי אברהם בן חאנוס הי"ו לירן מלכה בן ריטה ועמרים הי"ו

ובכללם לרפואת כל חולי ופצועי צה"ל ועם ישראל. יו"ל ע"י ארגון "אברהם יגל" 7743834-054 4

## "אל תקרי הליכות אלא הלכות"

### הקדמה לדיני יום טוב

מכיון שאנו עומדים סמוך לחג השבועות, נשתדל לבאר בימים אלו קצת עיקרי דינים השייכים ליום טוב.

כתוב בתורה (שמות יב) כל מלאכה לא יעשה בהם (בימים טובים) אך אשר יאכל לכל נפש הוא לבדו יעשה לכם. והטעם שצותה תורה על שבתון ממלאכה בימים טובים, כתב בספר החינוך, שהוא בכדי שיזכרו ישראל הנסים הגדולים שעשה להם השם יתברך ולאבותיהם, ויודיעו לזרעם אחריהם, ואילו היו מותרים בעשיית מלאכה, היה כל אחד פונה לעסקיו, וכבוד הרגל ושמחת החג היו נשכחים מעם ישראל. על ידי השבתון ממלאכה יהיו פנויים להתקבץ בבתי כנסיות ובבתי מדרשות לשמוע דברי תורה, ובהתאסף ראשי עם יחד שבטי ישראל, ילמדו לקח ותבונה מפי גדולי ישראל בהלכות ובאגדות, וכפי מה שאמרו: משה תיקן להם לישראל שיהיו דורשים הלכות פסח בפסח, הלכות עצרת (הוא חג השבועות) בעצרת והלכות חג (סוכות) בחג, שנאמר "וידבר משה את מועדי ה' אל בני ישראל". וכן אמרו חז"ל: לא ניתנו שבתות וימים טובים לישראל אלא לעסוק בהם בדברי תורה. ולכן נצטוונו על שבתון מוחלט, זולת מלאכת אוכל נפש (כגון הכנת תבשיל לסעודת החג באופנים ובתנאים שנבאר). וכן שנו חכמים, אין בין יום טוב לשבת אלא מלאכת אוכל נפש בלבד. ומכל מקום יש לחלק שעות היום של החג, מחצית לבית הכנסת ובית המדרש, ומחצית לאכילה ושתייה ושמחת החג.

אף על פי שמותר מן התורה לעשות מלאכה לצורך אוכל נפש, יש מלאכות שאסרום חכמים ביום טוב אף כשהן נעשות לצורך אוכל נפש.

אסרו חכמים לקצור שדהו או לבצור כרמו ביום טוב, אפילו לצורך אוכל נפש, (וכגון שבא לקטוף תפוח מן העץ בכדי לאכלו ביום טוב), מפני שאדם רגיל לקצור את כל שדהו בבת אחת, וכן לבצור את כל כרמו בבת אחת, ונמצא כל היום טרוד במלאכתו וימנע משמחת יום טוב. וכן מלאכת עימור, ודישת התבואה, וסחיטת פירות, ומלאכת בורר, ומלאכת טוחן והרקדה. ויש אומרים שמלאכות אלו נאסרו מן התורה. ובתלמוד ירושלמי הסמיכו זאת רבותינו על הפסוקים, שנאמר "אך אשר יאכל לכל נפש הוא לבדו יעשה לכם", ומייד אחר כך נאמר "ושמרתם את המצות" ללמדינו שלא מלאכת אוכל נפש אלא משימור ואילך, כלומר מזמן לישת הבצק והלאה, (שהקמח בא במגע עם המים ועלול להחמיץ ללא שימור מיוחד) ולכן מלאכות שהן לפני הלישה אסור לעשותן ביום טוב. אבל לישת הבצק אף על פי שאסורה בשבת, ביום טוב היא מותרת, וכן טיגון ובישול וכיוצא בזה כפי שנבאר.

### דין בישול ביום טוב

מלאכות מסוימות שבאות לצורך הכנת מאכל ("אוכל נפש") ביום טוב, הותרו. וכגון מלאכת בישול.

נחלקו רבותינו הראשונים, לענין מאכלים שאין שינוי בטעמם אם הם טריים שנעשו באותו יום או שנעשו מאתמול, כגון פשטידות וכיוצא בזה, האם אף על פי כן מותר לעשותם ביום טוב, או שמכיון שאפשר לעשותם מערב יום טוב, אין להתיר עשייתן ביום טוב. ובלשון הפוסקים, מאכל שאין שינוי בטעמו לרעה אם נעשה מאתמול או מהיום, נקרא מאכל שאינו מפיג טעם, כלומר שטעמו אינו פג ומשתנה לרעה בתוך יום אחד.



### "מכל מלמד" השכלתי..."

כח הדיבור - פרשת בחוקות

"אם בחוקתי תלכו ואת מצוותי תשמרו ונתתם גשמיכם בעתם ונתתם...=ס"ת יממה דהיינו שתתמיד בחוקתי ומצוותי שנאמר "והגית בו יומם ולילה". ואיך הופכים את היממה כולה לקדושה? על ידי מחשבה שכל מעשינו, אכילה, שינה, חינוך הילדים וכדומה יהיו לשם שמים.

"והשיג לכם דיש... את זרע ואכלתם לחמכם לשבעי"=ר"ת זולל. רמז לדרך ארץ באכילה ושתייה, בקדושה, שנאמר "צדיק אוכל לשבע נפשו" אותיות שבלע ולא יהיה זולל וסובא. "ונתתי שלום..." אותיות מושל. "וחרב" אותיות בחור שנאמר זכור את בוראיד בימי בחורותיך והשכר בהתאם לפום צערא אגרא.

ובציר אותיות ציבור דהיינו להתפלל תמיד במנין שנאמר "תפילת רבים לא ימאס" ואז "ואכלתם לחמכם לשבעי", דהיינו מי שטורח בערב שבת שזה העולם הזה, יאכל לשבע בעולם הבא. "ונתתי שלום בארץ ושכבתם"=ר"ת שובו בנים שובבים וארפא משבותיכם.

"והשבתי תיה זעה מן הארץ"=ר"ת מחר, היום לעשותם ומחר לקבל שכרם בעולם הבא. "ורדפתם את איביכם ונפלו לפניכם לחרב..." אם נפלו לפנינו למה צריך גם חרב? לוודא הריגה? אומר רש"י לפניכם לחרב איש בחרב רעהו, רמז חזק "לכח הדיבור" כאשר אדם מדבר על רעהו, כל מילה היא כמו חרב, אז נופלים החברים במילים. "וירדפו מכם תמישה מאה"=ר"ת חמום. תמישה מאה=ר"ת מח דהיינו כעסן וממהר לצאת לריב, רבבה אותיות רב בה. כל זאת מהגאוה שלו שמתחיל מגבוה על האחרים. "ונתתי גשמיכם בעתם ונתתה הארץ"=ר"ת גבוה אומר רש"י: "ורדפו מכם" מן החלשים שבכם ולא מן החזקים שבכם. ונשים לב כמה זה מציאותי מה שכתוב בפרשה. תמיד בקבוצה, בחברה בא הגאוותן ותופס חלש או חלשה בקרב הנשים ומשחיר את פניהם ומעשיהם מול כולם ושופכים את דמם בצחוק רועם. כמה רעות עושים אותם האנשים והתאוהו הזו קשה. איך יתגבר? יעבוד על מידת הענווה דהיינו תשובת המשקל. "ונפלו איביכם לפניכם לחרב"=ר"ת אלול. ידוע שאין יום הכיפורים מכפר עד שירצה את חברו דהיינו לפני כיפור, אז יזכה האדם ואומר בעל הטורים: "אם בחקתי תלכו"=ר"ת באת ותלמודך בידך, זכית. ואם זה לא מספיק, "אם בחקתי תלכו ואת..."=ר"ת אבות אז גם זכות אבות תהיה לנו ולכל ישראל, אמן. (עבדכם הנאמן ש.א.)

### המזונות המרפאים

הכרובית (ללא תולעים) היא אחד הירקות הבריאים והמועילים ביותר לגוף האנושי. לא רבים יודעים זאת, אך בשר הירק אותו אנו אוכלים הוא למעשה התפרחת שלו. מנה אחת של כרובית מכילה 77% מכמות ויטמין C המומלצת ליום, היא מסוגלת לפעול ברמת ה-DNA ולהילחם כך בסרטן ובדלקות, היא מחזקת את המערכת החיסונית שלנו. הכרובית מכילה כמויות גדולות של סיבים תזונתיים, חומצה פולית, ויטמינים שונים, כמעט ואין בה שומנים.



## " ואבותינו סיפרו לנו "

### הדחיפה

הנך מפוטר, והנני מאחל לך הצלחה בדרכך החדשה", על החתום: המנכ"ל בנימין רבינוב. צין יצא משם ברגליים כושלות ובעיניים יבשות, לחץ דמו הרקיע שחקים, ולבו פעם ללא הפסקה. כל הדרך באוטובוס הוא מירר בבכי מצער ממש חרב עליו עולמו. "אני בן 45, פועל מזדקן, מי צריך אותי? אין לי השכלה, אין לי כישורים חוץ מפס יצור של שימורי ירקות..."

בבית חיכתה לו מקלחת של צוננץ נוספת. אשתו אורנה כעסה עליו "מדוע אתה עונה לו, עדיף שהיית שותק..." "אבל הסברתי לו שמעולם לא איחרתי לעבודה. שאיש צעיר אחר דחף אותי בכניסה לאוטובוס, מה אני אשם?!" ניסה להסביר צין, עם עיניים סדוקות-מבוע. "את מכירה אותי, אני איש אחראי, שבילי מקום העבודה זה דבר חשוב, מעולם לא איחרתי, לא גזלתי, לא רטנתי על משכורת נמוכה. אבא של בנימין עשה לי לפחות כבוד..."

האבטלה פגעה קשות באורח חייו, שרוליק ניסה להתקבל לכמה מקומות עבודה, אך נדחה בלך ושוב. הנתונים המקצועיים שלו לא מצאו חן בעיני מנהלי הדור החדש! הוא התחיל לנבול, להסתגר לישון שעות ארוכות ביום. בניו הסתובבו להם ברחוב ופשוט ידם בגול. שלום הבית התערער, ואט אט איבד שרוליק צין עניין בחייו. קצת לפני גיל 50, מדוכא שפוף, נעלב ועזוב, מת שרוליק צין משברון לב. להלוויה הגיעו רק שני פועלים מן המפעל שזכרו אותו, וקומץ בני משפחה. אלמנתו בכתה שבורה מצער, "אוי שרוליק, שרוליק! היינו רעים אליך... אני מבקשת ממך סליחה שלא עודדתי אותך בשעותך הקשות". כן, חשבון הנפש נעשה, אבל מאוחר מדי. יש סיפורים שמסתיימים במוות, אך לא כאן במקרה שלנו. שלוש שנים מפטירתו של שרוליק, חולמת אורנה צין אלמנתו, חלום, והנה בחלומה תחנת אוטובוס מוצפת אנשים והנה מבעד לאפולולית היא מבחינה באדם שמביט לעברה ואומר בקול סדוק "שלום לך גברת צין צר לי שאני מפריע את מנוחתך... אבל גם לי אין מנוחה, שמי עמנואל הרמוני, אני האיש אשר לפני כמה שנים דחפתי את בעלך שרוליק. גם אני מיהרתי לפגישה ובעזרת פנים נדחפתי לאוטובוס, מבלי לבקש סליחה אפילו... אני משלם על כך מחיר כבד מנשוא, בעולם האמת לא מדברים איתי, לא מתאייחסים אלי כלל וכלל, באים איתי חשבון רק על הדחיפה הנוראה והאיזומה. הפיטורין שלו בבושת פנים, זו אשמתי! הכעסים שלך כלפיו, זו אשמתי! העניות שהיו מנת חלקם בשלוש השנים האחרונות לחיי, זו אשמתי!!!

אני מתחנן ממך ומבקש שתעשי הכל כדי שאזכה למחילה ולסליחה... כדי לאמת את חלומך, תוכלי לפנות לאלמנתי רננה הרמוני. אנא - אני מתחנן - עשי כל שביכולתך שהדין המתוח הזה של הדחיפה יחלוף ממני...!" אז נמוגה אט אט דמותו של האיש. שלוש פעמים, ולילה אחרי לילה חזר החלום על עצמו. כשנפגשו רננה הרמוני ואורנה צין המעגל ניסגר. רננה הרמוני: "בעלי נהרג בשנה שעברה בתאונת דרכים קשה, והוא מתגלה אלי בחלום ואומר לי "קשה לי, קשה לי מאוד, "דחפתי יהודי... אני מצטער"... כך אמר".

אין לי שום הבנה בחלומות אך כעת כשאני שומעת ממך את פרטי הדברים... סליחה, אני מבקשת סליחה בשם בעלי המנוח ושתי האלמנות המחובקות פרצו בבכי קורע לב... בניו של צין המנוח, שמעו מאמם על הדבר הנורא, ומיהרו ארצה. יומיים אח"כ, עלו על ציונו של שרוליק צין עשרה תלמידי חכמים ובניו, שהחליטו ליישר אורחותיהם וללמוד מה עיקר ומה טפל בחסדי שמים. "אבא סלח לנו, וסלח גם לעמנואל הרמוני על הדחיפה שפגעה בך, במידה שאדם מודד מודדן לו... מדוד לו ברחמים", התחננו הבנים, ובקשו מחילה על שציערוהו, הצער שקשה למדוד את עומקו ומימדיו בברומטר הנשגב והעלום של עומק הדין.

האם דחיפה כה קטנה עוללה כאלה נוראות? קשה להאמין, והחי יתן אל ליבו, ויפה שניה אחת קודם. (קובי לוי "העתונאי")

ר' שרוליק צין בן ה-45 היה פועל דחק, ממש כך. ידיו היו שחורות ומיובלות, גוו כפוף מאותן מטעני עייפות מצטברת של 23 שנות עבודה במפעל השימורים הוותיק "טרי-מאד בע"מ" במרכז הארץ. כמנהל עבודה זוטור, הוא חש אחריות עצומה שהכל ייעשה על הצד היותר טוב, תוך הקפדה על כללי הכשרות שהכתיב לו הרב המשגיח האחראי מהבד"צ. צין "מלך פס הייצור", כך כינו אותו חבריו למפעל. הוא זה שעינו היתה פקוחה על כל קופסא קטנה כגדולה. הטכנאי ומהנדס הייצור, היו קשובים להערותיו של הפועל הותיק, ש"נשם" קופסאות שימורים יותר מ-20 שנה. הא, כמובן, האיש עבד כ-10 שעות ביום, והשתכר, לא נעים לספר, בקושי שכר מינימום. אף פעם לא שמעו אותו מתלונן, "זה מה יש" היה נוהג לומר "עם זה חיים" אכן כן, שרוליק צין גידל וחינך את ארבעת בניו עם המשכורת הדלה הזו, וחיי פשוט וצניעות נספגו בארבעת כתלי דירתו הקטנה. במשך אותן שנים הוא השכים לפניו "הנץ", סעד פת שחרית, ואף רץ לתחנה כדי להגיע לפני 8:00 בבוקר לעוד יום עבודה מפרך.

לאחר שנפטר שמואל רבינוב הבוס המייסד של מפעלי "טרי מאד בע"מ", נכנס לנהל את העסק בנימין בנו הצעיר והנמרץ של המייסד. בנימין זה הקרין הרבה סימפטיה לפועל הותיק צין, אותו הכיר עוד מימי ילדותו כשהשתובב במפעל. הוא החליט לבצע שינויים מפליגים בכך האדם.

בוקר אחד לאחר התפילה וסעודת השחרית ניצב שרוליק צין בתחנת האוטובוס, השעה 7:15 תוך פחות מחצי שעה הוא אמור להגיע למפעל. התחנה, שלא כרגיל, העמוסה בנוסעים, אך שרוליק הוא מהראשונים, ומיד כשתפתח דלת האוטובוס הוא הראשון שיעלה.

עכשיו אנו מפנים את עדשת המצלמה לעברו של סוכן המכירות עמנואל הרמוני שהבוקר, מכוניתו לא התניעה, ובשעה 8:30 הוא צריך להגיע לפגישה דחופה. הנה לפניו תחנת האוטובוס גדושה לעייפה, הנהג פותח הדלת ומודיע "לא יותר משני נוסעים יעלו, האוטובוס מלא, אני מצטער... עוד מעט יגיע אוטובוס נוסף". שרוליק צין מניח רגלו על המדרגה הראשונה, אך הרמוני הנמרץ שלח את ידו השמאלית ודחק-דחף בקלילות את צין החוצה. "אני נורא ממהר", הפטיר הרמוני, אחריו עלתה עוד אשה מבוגרת, וצין נאלץ להמתין לאוטובוס הבא. רצה מסובב כל הסיבות, והאוטובוס הבא הגיע רק אחרי 40 דקות, לאחר נסיעה איטית לאורך כל הפקקים, הגיע שרוליק צין לפס הייצור, רק בשעה 9:10. בנימין רבינוב המנכ"ל הטרס היה כעוס. "הלו צין, מה זה האיחור הזה, משלוח שלם של מלפפונים תקוע בשמש. כולם פה מחכים לך, אני לא מבין את החוצפה הזו, יותר משעה איחור. ממש גרמת נזק למפעל. צין השיב לו בשפה רפה "מה לעשות, דחפו אותי...". רבינוב רתח "מה פרוש דחפו אותך? מצדיק תקום שעתיים לפני, ותגיע בזמן".

"תרגע בנימין", הזדקף צין "אני עובד כאן כמעט 23 שנה, כשהיית תינוק בעריסה, מעולם לא איחרתי..."

"אתה חצוף" ביעבע בכעס המנכ"ל הצעיר "אתה מבקש ממני להרגע! אני פה מנהל המפעל! משטח שלם של ירקות מתקלקל, ואתה מעיר לי הערות. בסוף היום תכנס אלי למשרד", רבינוב הצעיר עזב בזעם את פס הייצור.

שמונה שעות של מועקה עברו על הפועל הותיק! ובדיוק בשעה חמש אחה"צ הוא ניצב במשרדו של המנכ"ל.

המזכירה מסרה לו מעטפה לבנה, "בנימין ביקש למסור לך מכתב זה". צין פתח את המכתב וחשכו עיניו. "מר ישראל צין היקר, עם כל הכבוד ל 23 שנות עבודתך במפעלנו, כמנכ"ל קבלתי היום החלטה, לשנות דבוסת עבודה ולהתנהל רק עם פועלים ממושמצים יותר. לצערי