

בס"ד כז' אדר-ב' ה'תשע"ד
 הדלקת נרות - 18:38
 צאת השבת - 19:30
 רבנו תם - 20:15
 שעון קיץ לפי הלוח המדויק של "אור החיים"

שנה ארבע עשרה - עלון מס' 713
 @ השבת מוציאין ב' ספרים.
 @ "מברכין החדש". ברכת האילנות מיום שלישי.
 @ ר"ח ניסן יחול בע"ה ביום שלישי. הקב"ה יחדשה לטובה ולברכה, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, לבשורות טובות בריאות והצלחה וגאולה קרובה, אמן.

אברהם יגל

לע"נ בבאי מוסאי בן אברהם ז"ל
 לרפואת ולהצלחת כל עם ישראל.



בדוק ומנוסה - סגולה גדולה
 להשתתף בסעודה הרביעית
 בבית הכנסת "אוהל-מועד"

מפטירין : "כה אמר"
 (יחזקאל מהו)

פרשת תזריע

שבת החדש

מיום שלישי - "פרשת הנשיאים"
 כל חודש ניסן אין "תחנון"

מע"ניי הפרשה:

שנים אנשים בורים שאם נשותיהם יולדות זכר, הם מכבדים אותה מאוד. ואם ילדה בת, מתרחקים ממנה, ושומרים לה טינה וגורמים למתח ועצבות בבית. טעות חמורה טועים אנשים אלו. וכי האישה הלכה לשוק ובחרה לקנות בת? וראינו שהרבה משפחות שיש להם בנות, זכו לרוות נחת רוח גדולה מבנותיהם. לכן צריך האדם לשמוח ולהודות לקב"ה במתנה שנתן לו, ולא להיות כפוי טובה. (ראה בספר פלא) (ראובן אמונה הי"ו)

בראשו נגעו - מרמזת לנו התורה: בראש ובראשונה צריך האדם לראות את נגעו. כי האדם בטבעו, כל הנגעים אדם רואה, חוץ מנגעי עצמו. לכן בראשו - נגעו. יש ב' במסורה: בראשו נגעו ואשר ידעו איש נגעו (דברי הימים ב', ו'). לומר לך: בראש וראשונה צריך שידע האדם נגעו ויטהר ממנו בתשובה קודם שיתפלל. (בעל הטורים)

שומאת האישה לאחר שילדה.
 שומאה הבאה מצרעת.
 שומאה הבאה מנגעים בראש ובזקן.
 דינים כלליים על המצורע ועל צרעת הבגדים.

"אישה כי תזריע וילדה זכר"
 למה נשמך פרשה זו לפרשה הקודמת העוסקת בדנין בהמות, שקצים ורמשים? כדי ללמדנו שאם ההורים אוכלים מאכלות אסורות, הרי הם גורמים שהילדים הנולדים להם, יהיו פגומים ולוקים בטמטום הלב. והאשמה היא בהורים שגרמו לכך.
 (לרפואת חנה בת גולי מנבי"ת)
 "ואם לא תמציא ידה די שיה..." (יב,ח)
 בספר "ישמך משה" (ר' משה טייטלבוים זצ"ל) מתלמידי החוזה מלובלין, כתב לעניות דעתו שיש לרמוז על הפסוק שיש בין מילוי העשיר ומילוי העני כמספר ישידי. עשיר = עין, שין, יוד, ריש מילואם 440.
 עני = עין, נון, יוד מספרם 126, ההפרש ביניהם כמספר ישידי 314. זהו שאמר יואם לא תמצא ידה די שיה' אותיות ה-שדי. זאת אומרת שאם היא עניה ולא מצאה ידה, והמילוי של העשיר מוסיף עליה כמספר 'שדי', אז ולקחה שתי תורים וג'ו.
 "ואם נקבה תלד וטמאה שבויעיים כנדה" (י"ב ה') מדוע נקבה הטומאה יותר מאשר אצל זכר? כי מצאנו שחטא חוה הוא יותר מחטא אדם הראשון, כי היא קדמה ואכלה והזכר עשה עבירה קלה יותר ולכן טומאתו יותר קלה. (יוסף חן)
 "ולקח למטהר שתי צפרים חיות טהורות" (י"ד ד') שתי ציפורים ולא מספיק אחת. לרמוז על תורה שבכתב ותורה שבעל פה. ואם עם הארץ הוא ואינו יודע ללמוד, צריך להיות מחזיק בידו לומדי תורה. זהו שאמר ועץ ארז, עץ לרמוז עץ חיים היא למחזיקים בה. ותולעת שני, שעתידי להיות תולעת ורימה. ואזוב, ינהג בענוה ליד תלמידי חכמים ואז יזכה למה שאמרו חכמינו: אמר רבי יהושע בר חמא: עתידי הקב"ה לעשות צל וחופה לבעלי מצוות אצל בעלי תורה כי בצל החכמה בצל הכסף.

"וטמא טמא יקרא" (י"ג מ"ה)
 הנגעים באים על חטא לשון הרע. הקב"ה עשה ללשון שתי מחציות: שיניים ושפתיים, כדי לשמרה מדיבורים רעים. אם לא הספיקו שני שומרים אלה ונכשל בלשונו ולקח בנגעים, הוטלה על לשונו מחיצה נוספת: ועל שפם יעטה וגם טמא טמא יקרא. מידה כנגד מידה. הוא קלקל בלשונו ודיבר רעה על אחרים, לכן יכריז על עצמו שהוא טמא. (ר"ש קלוגר)

שומאת האישה לאחר שילדה.
 שומאה הבאה מצרעת.
 שומאה הבאה מנגעים בראש ובזקן.
 דינים כלליים על המצורע ועל צרעת הבגדים.

פנות הנביאים והפתגמים
 מכל-מלמדי השכלתי =
 למדתי מכל אחד, מגדול ומקטן.
 דוגמה: בתי העמידתני על טעותי והודיתי לה: מכל מלמדי השכלתי.
 מקור: מכל-מלמדי השכלתי [תהלים קיט, צט]. לנדע פללי: מןמור קיט בְנוי עַל-פִּי סֶדֶר אוֹתוֹת הָאֶלֶף-בֵּית פְּסוּקוֹן. פֶּל אוֹת פּוֹתַחַת שְׁמוֹנָה פְּסוּקִים, וְלִכְן מִסְפַּר פְּסוּקֵי שֶׁל הַמְזֻמֹּר הוּא מֵאָה שְׁבַעִים וְשָׁשׁ. לְפִינֵינוּ הַמְזֻמֹּר הָאֶרֶץ בְּיֹתֵר בְּתַנ"ךְ. (ניבונקו)

פרכות ואיחול'ים לפייט
 להגיד חן בבימיך-יאיר ניי לגיל מיצויות.
 יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ובכל דרכיו ומעשיו. שיתברכו ברוחניות בגשמיות, יצליח בלימודיו ויפוצו מעיינותיו להגדיל תורה. וברכה למשה וחנה דוידי הי"ו ולכל משפחת נסימי הי"ו שירונו נחת מכל יוצאי חלציהם.

פרכות ואיחול'ים לפייט
 להגיד חן בבימיך-יאיר ניי לגיל מיצויות.
 יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ובכל דרכיו ומעשיו. שיתברכו ברוחניות בגשמיות, יצליח בלימודיו ויפוצו מעיינותיו להגדיל תורה. וברכה למשה וחנה דוידי הי"ו ולכל משפחת נסימי הי"ו שירונו נחת מכל יוצאי חלציהם.

פרכות ואיחול'ים לפייט
 להגיד חן בבימיך-יאיר ניי לגיל מיצויות.
 יהי רצון שיעלה במעלות התורה והיראה ובכל דרכיו ומעשיו. שיתברכו ברוחניות בגשמיות, יצליח בלימודיו ויפוצו מעיינותיו להגדיל תורה. וברכה למשה וחנה דוידי הי"ו ולכל משפחת נסימי הי"ו שירונו נחת מכל יוצאי חלציהם.

העלון טעון גניזה במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן.

הסירו ממשול מדרך עמי!
 אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה.

"יהוה יעלה ונחם את ישראל"
 מתכבדים אנו להזמין את תושבי יבנה להשתתף בשמחת **"הכנסת ספר דורה"** לעיני **גמילה ברנס** בת ברקנה ז"ל שיוכנס להיכל בית הכנסת **"איהל מועד"** ברחוב הנשיאים 3, יבנה.
 ותתקיים ביום **שלישי ר"ח א' ניסן** תשע"ד (01 לאפריל 2014 למניינם)
 בביתה של משפחת **ברנס** ברחוב **שבזי 36**, יבנה.
 בהשתתפות רבנים חשובים ומכובדים וקהל רב.
בתוכנית: 18:00 - תפילת מנחה.
 18:30 - כתיבת אותיות ספר התורה.
 19:00 - יציאת התהלכה בשירים ומחולות לבית הכנסת **"איהל מועד"**.
 בסיום התהלכה: תפילת ערבית ו**סעודת מצוה** כיד המלך באולם בית הכנסת **בוכריס**.
ברוב עם הדרת מוכך.
 בברכת ברוכים הבאים בשם ה' **משפחת ברנס** הי"ו

"בניד כשתילי זתים" - חינוך
 גידול ילדים אינו תעודת ביטוח. אין לגדולי ישראל ואין לקטני ישראל תעודת ביטוח כי הילדים שלהם ילכו בדרכם. אין אנו יודעים עד תום את הסוד הגדול של גידול הילדים, של עיצובם בדרך בה אנו מאמינים שצריך ללכת או את המקום בו תתפרץ הכרתם האישית ואפילו תחושת המרד שלהם, והרצון להיות ייחודיים; גם אין אנו יודעים עד תום למדוד את ההליכה של ילדים בדרכי אבותיהם. נתאר ילד שהוא הישר וההגון שבין הילדים כולם, והאחרים ששומרים את מצוות שבת וצניעות אינם ישרים - האם נראה זאת ככישלון טוטאלי?
 יש הרבה מאוד שאלות כאשר אנו בוחנים הצלחת חינוך וכישלוננו - הן שאלות של הגדרות, והן שאלות שאין לנו עליהן תשובה הנוגעות לסוד הגדול ולחסד אלוקים של ילדים שהולכים בדרכי האמונה.
 החינוך מתחיל קודם כל בהענקת אהבה, בקבלת הילד, בהשתכנעות הפנימית שלו כי לא רק שאלת אמונתו חשובה לנו, אלא שאלת קיומו; הוא ממשיך בכך שמתייחסים אל הילד כשותף בחיי האמונה, ולא כמי שנועד לציית בלבד ולקבל את ההוראות המשפחתיות בלבד. אנו רואים חובה להעצים גם את חוויותיו הדתיות.

רפואה שלימה כהירה שיצטרף בתיה מנב"ת
 הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרניב אבריה ושס"ה גידיה. שתחזור לאיתנה הראשון ותזכה לשנים רבות. **נא להתפלל לרפואתה.**

ברכה והצלחה ופרנסה טובה
 כדוד ומרים מוסאי הי"ו
שתרמו לסעודה הרביעית בלויין. זכות השיעור בלויין לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. לזרע קודש לשמרון ומעיין מוסאי וברכה והצלחה **לנתנאל** בן מרים

מרכה ומצחיה
 כ"א י"ד ושרה זצ"ל
 שיזכו לפרנסה טובה, ברכה והצלחה בכל משלח ידיהם. רפואה שלימה וברכה **לתהילה ומוריה** וירוו נחת מכל יוצאי חלציהם ויתגשמו כל משאלותם

רפואה שלימה
 כ"א י"ד ז"ל
 בן זיקלה ואדמונד הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרמ"ח אבריו ושס"ה גידיו. שיחזור לאיתנו הראשון ויזכה לשנים רבות. **נא לקרוא תהילים לרפואתו**

בשורה משמחת
תפילת מנחה מוקדמת
 תתקיים כל ערב שבת בבית הכנסת **"יחזקאל הנביא מפלג המנחה, שעה וחצי לפני כניסת השבת**. כל הציבור מוזמן

מרכות ואיחולים אפסיים
 לאבי ורויטל שישוף הי"ו להולדת הבן יה"ר שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו. יתברך בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות. וברכה והצלחה ליוסף ואסתר אהרונז הי"ו ולציון וחנה ששון הי"ו

"קול יען וקול אנה קול חתן וקול כלם"
מזל טוב ואיחולים לבביים
 משה כ"ר ורעייתו הי"ו
דניאל-עזרא סיסרו ורעייתו הי"ו לנישואי ר"ז עם **לאה** מנב"ת יה"ר שיקימו בית נאמן וכשר בישראל ויעלה הקשר יפה ויזכו להמשיך את מסורת הבית המפואר. **"ענבי הגפן בענבי הגפן דבר נאה ומתקבל"**

לרפואת התינוקות
 מיראל ברז"ל
 בת דנה מנב"ת הקב"ה ישלח מזור ומרפא לרניב אבריה ושס"ה גידיה. שתחזור לאיתנה ותזכה לשנים רבות. **נא לקרוא תהילים לרפואתה**

שיעור התורה הגדול בתבל
 ארגון **"אברהם יגל"**
 משדר בלויין בכל מוצאי שבת את שיעורו של הראשון לציון הרה"ג **יחזקאל יוסף שליט"א** בבית הכנסת **"איהל מועד"** בשעה **20:30** השיעור יוקרן על מסך ענק. בע"ה תתקיים **סעודה רביעית**, בחסות **"בית הלחם"**

"קול יען וקול אנה קול חתן וקול כלם"
מזל טוב ואיחולים לבביים
 אבשלום יעקובי ורעייתו הי"ו שזמריהו מלכא ורעייתו הי"ו לנישואי יהונתן עם עדי מנב"ת יה"ר שיקימו בית נאמן וכשר בישראל ויעלה הקשר יפה ויזכו להמשיך את מסורת הבית המפואר. **"ענבי הגפן בענבי הגפן דבר נאה ומתקבל"**

מרכות ואיחולים אפסיים
 ליעקב ואוריה ישראלי להולדת הבן הי"ו יה"ר שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו. יתברך בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות. וברכה והצלחה לרב **ניסן ישראלי ורעייתו ולדוד ישראלי ורעייתו**

לעיני הצנועה והענוה **אלעזר מועלמי** בן מרדכי ז"ל ביום שלישי א' ניסן פקידת שנתו. שימליץ טוב בעד משפחתו

לעיני הצנועה והענוה **נודה-שירה נאטה** בת אסתר ז"ל שנפטרה ט"ז אדר א' תשע"ד שתמליץ טוב בעד כל משפחתה

לעילוי נשמת הצנוע והענו **יצחק בנאי** בן רחמים ולאה ז"ל ביום שישי כ"ו אדר ב' פקידת שנתו. שימליץ טוב בעד ילדיו וכל משפחתו

"קול יען וקול אנה קול חתן וקול כלם"
מזל טוב ואיחולים לבביים
יחזקאל יוסף ורביקה מורדזו הי"ו זיסים וג'לית-אביגל יוסף הי"ו לנישואי אברהם עם אפרת מנב"ת יה"ר שיקימו בית נאמן וכשר בישראל ויעלה הקשר יפה ויזכו להמשיך את מסורת הבית המפואר. **"ענבי הגפן בענבי הגפן דבר נאה ומתקבל"**

מרכות ואיחולים אפסיים
 ליעקב ואוריה ישראלי להולדת הבן הי"ו יה"ר שיעלה במעלות התורה והיראה ויצליח בכל דרכיו ומעשיו. יתברך בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות. וברכה והצלחה לרב **ניסן ישראלי ורעייתו ולדוד ישראלי ורעייתו**

שבת שלום ומבורך

בריאות והחלמה איתנה :

לעיני צנועה :
 דניאל דינינו בן עליזה ז"ל שרה אליאס בת מרגלית ז"ל אשר ישראלי בת חיים וחוראמאן ז"ל ג'והר קמרי בת טאוס ויחזקאל ז"ל מזל דיין בת עליה ז"ל גמילה ברנס בת ברקנה ושמעון ז"ל סלבינו כהני בת גולי ז"ל

רבנו עובדיה יוסף בן גורגיה זצוק"ל משה מוסאי בן זליכה ואברהם ז"ל יעקב עמרני בן רבקה וששון ז"ל חיים נאמן בן מאלק ואהרון ז"ל שמעון שבת בן רחמה ז"ל חיים ג'רפי בן אברהם ז"ל ציון נאמן בן מרים ז"ל

רם-שלמה-רפאל כהן-זדה בן זליכה יואל פארג' בן פרחה הי"ו גולשן באבאי בת מרים מנב"ת רחל עמרני בת זליכה מנב"ת רחל מוסאי בת ג'הרן מנב"ת שושנה-ביבי נאמן בת זליכה מנב"ת שרה ביבי לארי בת רבקה מנב"ת

שבתאי מוסאי בן זליכה ואברהם הי"ו משה נאמן בן מרים הי"ו מרדכי יעקובי בן ציפורה הי"ו אברהם נאמן בן מרים הי"ו מרדכי עמרני בן רבקה הי"ו בנהוד (בני) חי בן אירן הי"ו יוסף חיים גאלי בן ג'מו הי"ו

ובכללם לרפואת כל חולי ופצועי צה"ל ועם ישראל.

"אל תקרי הליכות אלא הלכות"

הלכות ברכת האילנות

א. "היוצא בימי ניסן וראה אילנות שמוציאין פרח, אומר: בא"י אמ"ה שלא חיסר בעולמו כלום וברא בו בריות טובות ואילנות טובות ליהנות בהם בני אדם"; ואינו מברך אלא פעם אחת בכל שנה ושנה, ואם איחר לברך עד אחר שגדלו הפירות, לא יברך עוד (שו"ע או"ח רכו"א). זריזין מקדימין למצוות, ולכן טוב לברך ברכה זו ברי"ח ניסן. עבר ניסן ולא ברך, יברך בלא שם ומלכות (ברכי-יוסף רכו"ה).

ב. הברכה נתקנה דווקא על אילני מאכל ולא על אילני סרק. אין לברך על אילנות מורכבים, אך מותר לברך על אילנות בזמן שהם עדיין עורלה.

ג. עבר וראה עצים עם פרחיהם ולא ברך - יכול לברך בפעם הבאה (שלא כמו ברכת "שהחיינו", שאם כבר אכל פרי חדש ולא ברך - שוב לא יברך).

הלכות הגעלה והכשרת כלים לפסח

א. כל כלי שהשתמשו בו בחמץ, אסור להשתמש בו החל מזמן שהחמץ נאסר באכילה, ואם רוצה להשתמש בו, חייב להכשירו כפי שיבואר להלן.

יש משפך דרכים לבליעת חמץ:
ע"י אש בלי מים.
ע"י בישול בכלי ראשון.
ע"י בישול בכלי שני.
ע"י שהייה ארוכה של החמץ בכלי.
ע"י שהיית חמץ חריף בכלי.

ב. הכלל שנתנו חז"ל להכשרת כלים הוא: **כבולעו כך פולטו**, דהיינו באותה דרך שהכלי בלע את החמץ, כך יפלוט את החמץ שבו.

ג. כלי שבלע בכלי שני, בעירוי, בכבוש, בחריף הכשרו כפי רוב תשמישו. בכלי שני או בעירוי כדלהלן וטוב להחמיר ולהגעיל אותו ברותחין. [עיין שו"ע תנ"א סי' ו']

ד. **אין מגעילים כלים בחול המועד פסח**. אמנם אם יש צורך מיוחד להכשיר בפסח יכשיר על ידי ליבון. [עיין רמ"א תנ"ב סי"ע א']. ובשעת דחק ישאל שאלת חכם. [עיין כה"ח שם סי"ק כ"ח].

כללי הגעלה

א. לפני ההגעלה יש לנקות את הכלי מכל לכלוך וחלודה. אבל אין חיוב לנקותו מן הכתמים שאין בהם ממשות. אם יש גומות בכלי ואי אפשר לנקותם היטב, ישרוף את אותם המקומות כדי שיישרף החמץ שבתוכם, ואחר כך יגעילו. ואם אי אפשר לנקות היטב הגומות והסדקים וגם אי אפשר ללבן שם, כך אי אפשר להכשירו.

ב. כל כלי שמועילה לו הגעלה, יכול גם ללבנו ליבון קל דהיינו לחמם אותו עד שיישרף עליו קש מבחוץ.

ג. כיצד מגעילים? מכניסים את כל הכלי לסיר גדול עם מים רותחים המעלים בועות, ומשקהים את הכלי מעט בתוך המים כדי שיפלוט הכלי את החמץ אשר בלע ובוזה הכלי מוכשר. ויש לשוטפו במים קרים אחר כך.

ד. כלי שעלול להתקלקל במים רותחים, כגון כלים המודבקים בדבק, ואפילו אם רק הקת מודבקת בדבק, אי אפשר להכשירו בהגעלה. משום שיש לחוש שמא לא יגעילו יפה.

ה. כל כלי שאי אפשר לנקותו היטב, כגון נפה, שקי קמח, סלים של בד, מנרדת וכן כלי שפיו צר ואי אפשר לשפשו מפנים, **לא מועילה להם הגעלה**.

ו. כלי שיש בו גומות שאי אפשר לנקותם, ילבן את מקום הגומות, ובפרט בין הידיות לסירים. ואם מחוברים ע"י הברגה יש לפרקם.

ז. טוב להימנע מלהשתמש בכלים המיועדים להכשרה **במשך עשרים וארבע שעות לפני הכשרתם**.

ח. טוב לכתחילה להכשיר את הכלים בשעה שעדיין החמץ מותר באכילה ולא ימתין עד לרגע האחרון.

ט. טוב להניח בתוך כלי ההגעלה אפר או מעט סבון וכד' בכדי לפגום את הטעם של המים.



"מכל מלמד" השכלתי..."

ב"ח הדיבור - פרשת תזריע

פרשת תזריע מדברת על לידה, חיים ואושר. בסייעתא דשמיא, מצאתי קשר לכת הדיבור. ידוע שכל מילה טובה של אדם או חינך, ממש מחייה בני אדם. כל מילה נכנסת לליבו של האחר ועושה רושם ולאחר מכן פורחת בליבו של האדם. אם חלילה אומר מילים קשות ולשון הרע או הלבנת פנים, גם כאן נכנסת המילה לליבו של האחר ועושה רושם. אפילו לאחר מחילה ה"חורר" נשאר. מזהירה אותנו הפרשה. כשם שהפרשה מדברת על לידה, חלילה פגעת, זה הפלה ואיבוד חיים או זוגיות...

"וראה הכהן מראה שפל מן העור..." אומר רש"י או ממש שפל אל מתוך לבנוניתה... והוא נראה שפל ועמוק כמראה חמה עמוקה מן הצל. המצב הזה מוכר לנו... כן כך נראה אדם שמושפל, פרצופו נהפך מאדום ללבן... "שאת או ספחת..." אומר רש"י: שמות נגעים הם ולבנות זו מזו. שאת=האם זה רמז לשאת בעול חברו, או רק לעצמנו. ספחת=האם זה רמז להיות קשים לבני אדם, ולדחות כל אחד מעלינו כמו גרים. כמו שנאמר בפסוק "קשים גרים לישראל כספחת". או נאהב כמו שכתוב "ועל גרי הצדק" קודם "ועלינו".

"ולקחה שני תורים או שני בני יונה..." באם לא הצלחנו להתגבר על פינו, בא הפסוק ורומז על התורים ובני היונה, ומדוע הם? ידוע ש**ציפורים מפטפות**. יבואו אלו ויתקנו **הפטופטים שדיברנו**.

הלואי ונזכה לאהוב כל אדם באשר הוא. (עבדכם הנאמן ש.א.)

רפואה אלטרנטיבית

נלחמים בסוכרת

א. פחות מזון מהיר: נסו להפחית באכילת מזון מהיר - השתדלו להחזיק בתיק פירות או אגוזים שישביעו תיאבון רגעי עד שתגיעו הביתה, ואם אין ברירה אלא לאכול בחוץ נסו לבחור במזונות פחות עתירי שומן כמו עוף בגריל, סלטים, תפוזים אפויים. הקפידו על ארוחות בגודל רגיל או קטן, והשתדלו לבחור במים במקום בשתייה ממותקת.

ב. לצמצם כמויות סוכר: נסו לוותר על משקה ממותק אחד ביום, או יותר. פחית קולה רגילה מכילה בתוכה כ-8 כפיות סוכר, ולכן הפחתה שלה מורידה משמעותית את צריכת הסוכר היומית. החליפו משקאות ממותקים עם מים או תה ללא סוכר, ואכלו פירות טריים המכילים פחות סוכר מאשר פרות משומרים.

" ואבותינו סיפרו לנו "

הסבא מאמריקה

כל אחד מאיתנו עובר נסיונות עצומים, בעיקר בין אדם לחבירו. מכיוון שהמצוות בין אדם לחבירו הן כל כך נעלות מחד וזמינות מאידך, ובעיקר מעידות על מידות מתוקנות או לא, אזי היצר הרע דוחק הלכות אלו לצדדים. הלכות? כולם לומדים הלכות תפילין, מזוזה, קריאת שמע, סוכה, שבת ועוד, אבל לדאבונו הלב לימוד המצוות - שבין אדם לחבירו - נדחק לאי שם, ועובדה זו גורמת לזילזול ח"ו, לחוסר רגישות ולחיסרון עצום ביכולת שלנו לנתח את המציאות.

החתן בסיפורינו בוא נקרא לו יחיאל, הוא בחור מיישבה טובה בן 24 חביב למדי, אשר יצא לשידוכין כששמו הולך לפניו, כשקדן ובעל חסד. הוריו רצו משודכת ממשפחה מיוחסת, והוראה חד משמעית זו ירדה למשרדי השדכנים.

"הוא מבית טוב ומיוחס, ולכן אנחנו רוצים משפחה דומה לשלנו" הבהירה אמו. על המאזניים מונח לו "סידור מלא" קרי דירה ותכולה וכו'. הפעם היה מוסכם, עוד לפני הוורט, כי על הורי הכלה לממן ששכירות וריהוט, וכמובן מחצית מן החתונה, ובעתיד יעשה מאמץ משותף לרכישת דירה בינונית בעיר דרומית או צפונית. צריך לרומם ולעודד וורטים, שיש בהם ממין ההגיון והשכל הישר אשר יותיר את ההורים אחרי החתונה מחוייכים ושמחים כפי שמתבקש.

השדכן, נכנה אותו בשם יענקיב שמרלר, היה מרוצה עד השמים מן ההסכם הכלכלי ההגיוני והנוח, ולאחר ההבנות הפיננסיות החלו הפגישות. בסוף הפגישה השלישית התבשרו הצדדים, "מזל טוב", יש רצון מצד שני הצדדים להקים בית נאמן בישראל. ברור קצר שערך שמרלר השדכן אצל הורי הכלה העלה, שהם מאד מעוניינים בוורט זריו, כפי המקובל, אלא שהסבא של הכלה, בוא נקרא לו אדמונד המתגורר בארצות הברית, מאד מבקש להשתתף בוורט והוא מבקש בכל לשון של בקשה לאחר את הוורט בעשרה ימים.

"הסבא מאמריקה" הבהיר אבי הכלה "הוא יהודי אמיד שמאד אוהב את נכדתו, היא כל העולם שלו... אלא שכרגע הוא עובר כמה טיפולים רפואיים ולכן ההמתנה מאד חשובה לנו". השדכן שמרלר היקר יישר את הפינות אצל משפחת החתן, ושני הצדדים נכנסו למצב המתנה מרוגש אך מבורך. אחרי עשרה ימים ליל שלישי פעמיים כי טוב, נקבע הוורט בבית הורי הכלה, אי שם בשכונה סימפטית בקצה העיר הגדולה השוכנת לחוף ים. כמנהג משפחות מיוחסות, הוכנה סעודה מכובדת מצד אחד, בעוד הצד השני רוכש כמה מתנות צנועות שהרי הוורט הוא הקדמה נחוצה לארוסין, שם הארנקים שופעים כמויות יותר נדיבות. הורי החתן הודיעו לבנם כי לרגל כמה סידורים חשובים, הם יגיעו לבית הורי הכלה המיועדת באופן עצמאי עם אחיותיו הקטנות. "תוכל לנסוע במכונית אך אנא דייק לבוא בשעה שמונה כפי שנתבקשנו" בקש אביו של יחיאל.

יחיאל חתנו הנכבד יצא מבית הורי בשעה שבע בערב, לבוש בחליפה חדשה ועניבה תואמת, כולו מרוגש ונפעם, סוף סוף הוורט הוא הדלת הראשונה במסדרון הלא כל כך ארוך לקראת החתונה. הוא התניע את המכונית והביט בשעונו, הנסיעה אמורה להמשך לא יותר מ-35 דקות, יש לי את כל הזמן שבעולם הרהר.

הוא הביט כה וכה בפרדסים שלאורך הדרך, ושינן את דברי התורה שהוא אמור לשאת לרגל הוורט החשוב.

פקק תנועה בכניסה לעיר החוף קצת עיכב אותו, אבל גם יחיאל חתנו הנכבד יצא מבית הורי לא מהותי. הפקק נמרח חמש, עשר, 20 דקות, ויחיאל נכנס למתח. ממש בפאתי העיר נפתח הפקק והתנועה החלה זורמת. הוא לחץ על דוושת הגאז והמכונית שטעה במהירות המותרת. לפני התחנה המרכזית הבחין יחיאל החתן הממחר, ביהודי מבוגר חבוש בקסקט צמר חום המנפף ידו לטרמפ. הרמזור הבהב אדום ויחיאל עצר ופתח את החלון.

"אני צריך להגיע לרחוב הדקלים אם זה בדרכך אודה לך שתישיני אבל עד לכתובת המדויקת" בקש האיש, "תבין קצת קשה לי ללכת". "בסדר" השיב יחיאל ופתח את הדלת.

הוא הכיר את הסביבה ובחישוב קל סטיה קטנה ימינה למשך דקה או שתיים לא תעלה ולא תוריד. האיש ירד לו במקום המבוקש, ומשם הוא יחזור לכביש הראשי המוביל לבית הוריה של רייזל כלתו המיועדת. אחרי 7 דקות נסיעה רצה יחיאל לפנות ימינה, אלא ששלט גדול קידם את פניו "אין כניסה לרחוב הדקלים. עקב עבודות מ.ע.צ. הכניסה לרחוב הדקלים רק דרך רחוב האזורים".

"אוי", הרהר יחיאל, "זה יקח לי הרבה זמן, האזורים מרוחק מאד, והעניין הזה מחייב אותי לעשות עיקוף ענק, והשעה כבר 8:20, זה כבר יהיה איחור בלתי נסבל".

"תרד כאן אדוני" ביקש יחיאל "תפנה מכאן ימינה, אחרי 100 מטר תראה את הכניסה לרחוב הדקלים אין לך הרבה ללכת... אני מצטער אין כניסה מכאן".

"סליחה ידידי הצעיר, אני מבקש שתסיע אותי עד לבנין המבוקש הרי הסכמת לכך, וזה היה תנאי מפורש שלי, קשה לי ללכת". "אבל תבין אדוני, אין לך הרבה ללכת".

"כן, אין לי הרבה ללכת אבל קשה לי ללכת... ואתה הבטחת, אם לא היית מבטיח הייתי לוקח מוניית".

יחיאל הרגיש שכעס עולה ומבעבע מתחתית בטנו, עד לגרונו, ומאיים לחנוק אותו. האיש הזה עולה לו על העצבים... מצד אחד האיחור, ומצד שני היהודי הזה הוא פשוט טרדן...

הכעס ניצח את יחיאל! יחיאל עשה סיבוב פרסה ודהר עד לתחנה המרכזית, "סליחה אדוני הנה החזרתי אותך בדיוק למקום שממנו באת. ועכשיו קח לך מוניית לאן שתרצה..."

"אני אומנם מאחר אבל יש גבול ויש קץ גם לסבלנות שלי". יחיאל הגיע באיחור לוורט והתקבל בהמון חיבוקים ונישוקים. הטייפ ניגן מנגינות מרגשות, ואחיה הקטנים של רייזל רקדו סביבו. השולחן היה ערוך לעילא, אך אף מנה לא הוגשה לשולחן למעט כמה תופינים עוגות וסוכריות.

"למי מחכים" שאל יחיאל "אם הכל סגור וחתום אשמח לטעום מן המעדנים...". "הכל סגור וחתום" השיב אביה של רייזל, "אבל כולנו מחכים לסבא של הכלה שלך, שנחת אמש אחרי טיסה מאמריקה. הוא האבא של אשתך. יהודי יקר נדיב ובעל חסד, שאוהב את רייזל אהבת נפש, הוא אמור להגיע כל רגע, והוא בקש לא להתחיל את השמחה בלעדיו".

"יו טוב", מיללל יחיאל "בינתיים נעיין באיזו סוגיה מעניינת". אחרי 40 דקות דפיקה בדלת, בפתח יהודי מבוגר וחיכן לבוש מעיל אפור נושף קצת בכבדות, "ברוך הבא אבא, סבא", צהלו בני משפחת הכלה.

"הו, אני מצטער על האיחור" אמר הסבא מאמריקה, אח"כ פנה לרייזל נכדתו ואמר "רייזל מזל טוב, שמעתי שזכית לחתן מוצלח, סיפרו לי עליו, שהוא ירא שמים, מתמיד, תלמיד חכם ובעל חסד. כטוב ליבי בשידוך הזה, רצייתי לבשר לך, שבעזרת ה' אני אקנה לכם בשנה הבאה דירה חדשה, אחרי תום חווה השכירות...".

"הנה החתן שלי, סבא זה יחיאל". הסבא מאמריקה הביט בחתן של רייזל, ועווית של זעם ומיאוס עלתה בפניו.

יחיאל החוויר עד שורשי שערותיו, עד ועד בכלל, ומבוכה סמיכה מיהרה למוטט אותו.

אין כאן הרבה מה להוסיף, חתנו הוא כמובן הנחה שהוביל את הסבא מאמריקה כמעט אל מקום חפצו, וברוב זעמו החזיר אותו לתחנה המרכזית בבושת פנים. הכעס, חוסר הסבלנות, השקלא וטריא העלובות שעשה, היו מוטעים ביותר, והבחור הרגיש בהתאם.

"כל עוד אני המממן של החתונה הזו" הודיע נחרצות הסבא מאמריקה, "אין כאן וורט, אין כאן חתונה".

כולם היו בתדהמה מוחלטת על החלטת הסבא והעיסקה הזו, התפוצצה ברחש ובדומייה מבישה.

אך סוף טוב הכל טוב. לאחר שיחות הבהרה מעמיקות והתנצלויות, וחיידוש גדול שחידש חתן ירא השמים ותלמיד חכם, מחל הסבא, ולאשרם של כל המשפחות, "העסקה" יצאה לדרך לבניית עוד בית נאמן וכשר בישראל.

(קובי לוי "העתונאי")