

בס"ד כ' אדר-ב' ה'תשע"ד
 הדלקת נרות - 17:33
 צאת השבת - 18:25
 רבנו תם - 19:08
 לפי הלוח המדויק של "אור החיים"

שנה ארבע עשרה - עלון מס' 712
 @ שבת פרה - מוציאין ב' ספרים.
 @ שעון קיץ מיום שישי הבא, כו' אדר ב'.
 @ ניתן להקדיש את העלון לפרואה, ברכה, פרנסה טובה,
 זיווג הגון והצלחה : 08-9437333, 054-7743834



אברהם יגל

לע"נ בבאי מוסאי בן אברהם ז"ל
 לרפואת ולהצלחת כל עם ישראל.



כפס"ד"ן : "ויחי דבר"
 (זחזקאל לו)

פרשת שמייני

שבת פרה

בדוק ומנוסה - סגולה גדולה
 להשתתף בסעודה הרביעית
 בבית הכנסת "אוהל-מועד"

מעייני הפרשה :

← ביום השמיני אחרי שבעת ימי המילואים, ברי"ח ניסן, הקריבו את הקרבנות.
 ← אהרון מברך את העם, ואש יצאה מלפני ה' ואכלה את הקרבנות.
 ← נדב ואביהוא, בני אהרון חטאו ומתו באש.
 ← הוראות לכהנים, איסור שתיית יין בקודש, ומתנות כהונה שיקבלו.
 ← דינים על טומאת בעלי חיים האסורים באכילה ובמגע, וסימני טהרה בחרקים.
 "וייהי ביום השמיני קרא משה לאהרן ולבניו"
 בכל יום ויום היו אהרן ובניו וזקני ישראל באים מעצמם לפני משה ללמוד תורה מפיו. אך לב יודע מרת נפשו. אף על גב שהם לא באו, מזלם הרגיש שבאותו יום יקרה מקרה רע. לזה אמר ויהי שהוא לשון צרה, לא באו מעצמם והוצרך משה לקוראם. גם אהרן לא התאווה ליקרב אל המזבח לעסוק בעבודה, עד שאמר לו משה קרב אל המזבח. ואכן באותו יום מתו נדב ואביהוא. (ויאמר אברהם)
 "קרב אל המזבח ועשה את הטאך ואת עולתך"
 שהיה אהרן בוש וירא לגשת אל המזבח... "כי לכך נבחרתי" (רש"י) : בגלל שנכשלת בעגל, ואין מעמידים פרנס של הציבור אלא אם כן קופה של שרצים תלויה לו מאחוריו. שכן דוד המלך בא מרות המואביה. ממך ילמדו לדורות במינוי פרנס עליהם.
 "ויקחו בני אהרן זרב ואביהוא איש מחהתו" (י' א')
 בענין נדב ואביהוא תמצא דעות מחולקים בטעם מיתתם: א. על שנכנסו לפני ולפנים. ב. על הקריבם אש זרה. ג. על שהיו שתויי יין. ד. שהיו מחוסרי בגדים, מעיל. ה. שלא נשאו נשים. ו. שלא נשאו עצה זה מזה. ז. על שהורו הלכה בפני רבם. ח. על שאמרו מתי ימותו שני זקנים הללו. ט. על שנהנו מזיו השכינה. י. מטעם בקרובי אקדש.
 "ואת החזיר כי מפריס פרסה הוא וישטע שסטע..."
 החזיר, לעתיד לבא יהיה מותר לאכלו, מפני זה נקרא חזיר שיחזור להתיירו. והרמ"ע מפאנו אומר דזה מרומז במקרא, "והוא גרה לא יגר" שאין זה לשון עתיד אלא לשון פועל עבר, אך לעתיד לבא הוא יהיה מעלה-גרה.

"יין ושכר אל תשת"
 שתיית יין לשוכרה זה דבר מגונה, אבל לפעמים זה טוב, ומרומז במקרא, "אתה ובניך אתך" כגון שמחה משפחתית ונישואים וכדומה. "בבואכם אל אוהל מועד" כגון חנוכת הבית. "ולא תמוות" המכוון על סעודת הודאה. "חוקת עולם" זה ברית, שאומרים חוק בשאר שם. "ולהבדיל" בברכת הבדלה. "בין הקודש" זה קידוש. "ובין הטמא ובין הטהור" זה פורים בין המן למרדכי. "ולהורות" בלימוד כגון סיום מסכת.
 "בני אהרן הזוטרם"
 חז"ל אומרים שצריך לעשות עצמו כשיריים, וזה שאמר הכתוב הנותנים, דהיינו שעשו עצמם כשיריים, שפלים בעיני עצמם, ובגלל זה זכו לחיים. (אבני נור).
 סימני בהמה טהורה :
 מפריס פרסה, ומעלה גרה. אומרים שמי שמכניס אורח צריך שיהיו לו שני סימנים טהורים: "מפריס פרסה" שיחתוך פרוסת לאורח שיהיה מוכן לו לאכול, ו"מעלה גרה" שיאכל גם הוא כדי שלא יתבייש האורח.
 "ככל אשר אין לו ספיר וקשקשת במים, שקיף הוא לכס" סנפיר=400.
 קשקשת=קש קש ת. קש=400, קש=400, ת=400 (נומרולוג, יצחק נתני הי"ו)

פינת הניבים והפתגמים
עולם כמנהגו נוהג =
הכל מתנהל כרגיל, מה שהיה הוא שיהיה.
דוגמה: למרות שהעיריות סימנו מעברי הצניח, רבים אינם נוהגים להשתמש בם, ולכן מידי פעם נפגעים הולכי-רגל בעת חצייתם את הכביש במקום אסור, עולם כמנהגו נוהג.
מקור: תנו רבנן: שאילו פילוסופין את הַזְקֵנִים בְּרוּמֵי: אם אֶלְהִיכֶם אִין רְצוּנוּ בְּעִבּוּדָה זְרָה, מִפְּנֵי מָה אֵינוּ מִבְּטְלָה? אִמְרוּ לְהֶם אֵלוּ לְדַבֵּר שְׂאִין הָעוֹלָם צוֹרֵךְ לוֹ הָיוּ עוֹבְדֵין - הָיָה מִבְּטָלוֹ, הָרִי הֵן עוֹבְדֵין לַחֲמָה וְלִלְבָנָה וְלִכּוֹכְבִים וְלִמְזֻלוֹת - זְאֵבָד עוֹלָמוֹ מִפְּנֵי הַשּׁוֹטִים: אֵלָּא עוֹלָם כְּמִנְהַגּוֹ נוֹהֵג, וְשׁוֹטִים שְׂקָלְקוּ עֲתִידֵין לַתָּן אֶת הַדִּין [עִבּוּדָה זְרָה נד].

"קול תן קול אהה, קול חתן קול כלב"
 מוזל טוב ואיחולים לבניים למיכל מוסאי מנב"ת ליוסף ואהובה באבאי הי"ו
 לרגל נישואי יעקב-ישראל הי"ו עם ש"י מנב"ת
 יה"ר שיקמו בית נאמן וכשר בישראל ויעלה הקשר יפה ויזכו להמשיך את מסורת הבית המפואר. "ענבי הגפן בענבי הגפן דבר נאה ומתקבל"

העלון טעון גניזה במקום שיש עירוב, יש לטלטל ע"י קטן.

הסירו מכשול מדרך עמי!
 אין לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה.

פרשת פרה

א. בשבת זו, שבת פרשת פרה מוציאים שני ספרי תורה, וקוראים בשני "פרשת פרה" עד פסוק ל"ב "והנפש הנוגעת תטמא עד הערב". ולדעת הרבה פוסקים אף קריאת פרשת פרה היא מצות עשה מן התורה ואף על פי שיש חולקים על זה יש להחמיר כדעת האומרים שהיא מן התורה, ועל כן יקראו בספר התורה הכשר ביותר שבבית הכנסת, והשליח צבור והקהל יכוונו לצאת ידי חובה מן התורה.

ב. אחרי קריאת פרשת פרה מפטירים ביחזקאל לוי "בן אדם בית ישראל יושבים על אדמתם, שכתוב בה: "וזרקתי עליכם מים טהורים וכו'"

ג. ציבור ששכחו ולא קראו פרשת פרה, יש אומרים שיש להם תשלומין בשבת הבאה, ויש חולקים. והעיקר הלכה ולמעשה שיקראוה בשבת החודש, באופן שלאחר קריאת הפרשיות, יקראו בספר שני פרשת פרה בברכותיה, ובספר השלישי יקראו פרשת החודש, ויפטירו הפטרת פרשת החודש.

"בניד כשתילי זתים" - חינוך

איך מדברים עם ילדים על כסף ?

החינוך לעצמאות כלכלית נעשה בבית. עקרונות ניהול הכסף אינם נלמדים כלל במערכת החינוך. בענייני כספים, מה שהילד לא ילמד בבית הוא לא ידע. להלן מספר עצות טיפיים ודרכים להתנהלות נכונה עם ילדכם בנוגע לכסף:

קנו לילד קופה. כסף, זה דבר ששומרים. בעזרת **למדו את הילד לספור כסף**, מטבעות ושטרות. בעזרת הכסף תשפרו את היכולות המתמטיות של הילד.

השתמשו בשטרות כסף בתור אנציקלופדיה - למדו על אנשים, על ארצות, על מלכים (על מטבעות ושטרות מחו"ל יש תמונות, סמלים ומידע רב).
חנכו לדחיית סיפוקים. אחרי שהילד חסך מעט כסף הולכים לחנות צעצועים והוא בוחר מה לקנות. הכסף שלו, חזקו תחושות של עצמאות ובחירה. אבל אם הילד חסך 30 ש"ח ורוצה צעצוע ב-40 ש"ח אל תוסיפו לו. קונים רק במה שהילד חסך. **הקנו עקרונות של שמירה על תקציב.** אפשר להציע לו לקנות רק ב 25 ש"ח ואז נוסף לו 5 משלנו, לקניה הבאה. **למדו אותו לחסוך.**

למדו צרכנות נכונה והשוואת מחירים. אולי בחנות הסמוכה אפשר לקנות את הצעצוע יותר בזול.

ברכה והצלחה ופרנסה טובה
כ"א כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

מרכה והצלחה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

רפואה שלימה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

רפואה שלימה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

מזל טוב ואיחולים לבניים
אריה ורחל נ"א אהי הי"ן
חיים וסיג"ל צימרון הי"ן
לנישואי י"ים עם דנה מנב"ת יהי"ר שיקימו בית נאמן וכשר בישראל ויעלה הקשר יפה ויזכו להמשיך את מסורת הבית המפואר. "ענני הגפן בענני הגפן דברי נאה ומתקבל"

רפואה שלימה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

שיעור התורה הגדול בתבל
ארגון "אברהם יג"ל"
מסדר בלוי"ן בכל מוצאי שבת
את שיעורו של הראשון לציון
הרה"ג יצחק יוסף שליט"א
בבית הכנסת "אוהל מועד"
בשעה 20:30 השיעור יוקדש על **מסך ענק**. בע"ה תתקיים **סעודה רביעית**, בחסות "בית הלחם"

מרכה והצלחה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

לעני"ן הצנוע והענו ר' **באבאי בנימין** בר יצחק ז"ל ביום ראשון כא' אדר ב' פקידת שנתו. שימליץ טוב בעד משפחתו

מרכה והצלחה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

מרכה והצלחה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

מרכה והצלחה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

מרכה והצלחה
כ"ה ו"ה ורינה וסימי הי"ן שתרמו לסעודה הרביעית בלוי"ן זכות השיעור בלוי"ן לרפואתם והצלחתם שיתברכו בכל מילי דמיטב ברוחניות ובגשמיות, בפרנסה טובה, אושר וחיים טובים וימלאו משאלותם לטובה. להבדיל לעני"ן ר' באבאי בנימין בר יצחק ז"ל השבוע פקידת שנתו.

שבת שלום ומבורך

בריאות והחלמה איתנה :		לש"י ולר"י נשמת :	
רס-שלמה-רפאל כהן-זדה בן זליכה גולשן באבאי בת מרים מנב"ת רחל עמרני בת זליכה מנב"ת רחל מוסאי בת ג'הרן מנב"ת שושנה-ביבי נאמן בת זליכה מנב"ת מרים יעיש בת שמחה מנב"ת מרים דוידית בת פרי מנב"ת	רס-שלמה-רפאל כהן-זדה בן זליכה גולשן באבאי בת מרים מנב"ת רחל עמרני בת זליכה מנב"ת רחל מוסאי בת ג'הרן מנב"ת שושנה-ביבי נאמן בת זליכה מנב"ת מרים יעיש בת שמחה מנב"ת מרים דוידית בת פרי מנב"ת	רס-שלמה-רפאל כהן-זדה בן זליכה גולשן באבאי בת מרים מנב"ת רחל עמרני בת זליכה מנב"ת רחל מוסאי בת ג'הרן מנב"ת שושנה-ביבי נאמן בת זליכה מנב"ת מרים יעיש בת שמחה מנב"ת מרים דוידית בת פרי מנב"ת	רס-שלמה-רפאל כהן-זדה בן זליכה גולשן באבאי בת מרים מנב"ת רחל עמרני בת זליכה מנב"ת רחל מוסאי בת ג'הרן מנב"ת שושנה-ביבי נאמן בת זליכה מנב"ת מרים יעיש בת שמחה מנב"ת מרים דוידית בת פרי מנב"ת

ובכללם לרפואת כל חולי ופצועי צה"ל ועם ישראל.

"אל תקרי הליכות אלא הלכות"

הלכות פסח

היות ואנו עומדים סמוך ונראה לחג הפסח, ודיני הפסח מרובים מאד, על כן אנו שונים את כל עיקרי דיני החג.

בגמרא במסכת פסחים (דף ו: א) אמרו: "שואלין בהלכות הפסח קודם הפסח שלושים יום". ובפשיטות נראה, כי כוונת הדברים היא, ששלושים יום קודם חג הפסח, יש להפסיק מכל הלימודים, ולהתחיל בלימוד הלכות הפסח. יש לציין, שאף שאין חיוב ללמד ברבים הלכות פסח שלשים יום, מכל מקום כל אחד ואחד מחויב ללמוד הלכות הפסח היטב, שלא יבא חלילה לידי מכשול בימים אלו שהלכותיהם רבות מאד.

א. הקונים מצרכי מזון לפסח יזהרו מאד להניחם במקומות מיוחדים ושמורים, ובפרט כשיש בבית ילדים קטנים, והדבר מצוי שהולכים עם פרוסת לחם בידם, ומפריצים דרך אכילתם, ויש לחוש פן יפלו מפירורי החמץ אל מצרכי המזון של פסח. וכן בשעה שעקרת הבית עסוקה בניקוי וברירת האורז לצורך הפסח [לבל ימצא בו חטה], והילדים באים על ידה, ופתם בידם, יוכלו לגרום בלא יודעים לנפילת פירורי חמץ לתוך האורז הכשר לפסח, וידוע שחמץ בפסח אוסר במשהו, שאפילו באלף אינו בטל. [חזון עובדיה פסח עמ' נב, ובמהדו"ב עמ' פא].

ב. אין לקנות מצרכי מזון לפסח מאדם שמוכר בחנותו דברים האסורים, כגון קופסאות שימורים של בשר או נקניק טרפה, או גבינות של גויים וכיוצא, כי אין לו נאמנות על כשרות המצרכים לפסח. אבל מותר לקנות ממנו קופסאות שימורים או שקיות סגורות עם חותמת של הכשר מוכר. [חזון עובדיה על הלכות פסח עמוד נב, ובמהדורת תשס"ג עמוד פא].

ג. פירות יבשים כגון צמוקים שזיפים גרוגרות משמשים וכיו"ב, אחינו האשכנזים נוהגים בהם איסור, אלא אם כן לצורך חולה שאין בו סכנה, שאז מתירים. אבל מנהג הספרדים ועדות המזרח להקל בהם ולאכולם בתוך הפסח, אך יש להזהר מאד מתערובת קמח בתאנים מיובשים. [חזון עובדיה, הלכות פסח עמוד סו. ובמהדורת תשס"ג עמוד קיז].

ד. יש להזהר שלא לקנות בפסח בוטנים וגרעינים קלויים הנמכרים בשוק, אם אין עליהם השגחה מרבנות מוסמכת ומוכרת, מפני שמערבים קמח במלח שעליהם. [חזון עובדיה על הלכות פסח עמוד סו. ובמהדורת תשס"ג עמוד קיז].

ה. המלח הדק כשר לפסח, גם אם אין עליו הכשר מיוחד לפסח. אך אם המלח בא בשק, יש להקפיד שהשק יהיה נקי מכל חשש קמח וכיוצא. [חזון עמ' סו. ובמהדורת תשס"ג עמוד קיז].

ו. הסוכר מותר באכילה בימי הפסח, ומי שנהג שנים רבות שלא לאכול סוכר בפסח, אם עשה כן מפני שהיה סבור שהוא אסור מן הדין, רשאי לבטל מנהגו בלי שום התרה, ואם נהג כן משום חומרא לגדר וסייג, ורוצה עתה לחזור בו ממנהגו, יעשה התרה על מנהגו, ויתחרט על שלא אמר בלי נדר בשעת קבלת מנהגו. [חזון עובדיה, פסח ע"י סד].

ז. התה והקפה מותר לשתותם בפסח, אך כיון שכיום תעשית המזון התפתחה, ויש לחוש ששורין את עלי התה בעמלין של חיטה, לפיכך יש לקנות עם הכשר לפסח. ואם בעל החנות טוחן את גרגירי הקפה אצלו בחנות, יש להזהר שיהיה ירא שמים שנהרז להכשיר הריחים ולנקותם היטב מתערובת חמץ. [חזון עובדיה על הלכות פסח עמוד סו].

ח. יש נוהגים שלא לשרות המצה במים, בכל ימי הפסח, שמא נשאר עליה מעט קמח אחר האפייה ויבא לידי חימוץ. אך מעיקר הדין מותר לשרות המצה במים בפסח, ובפרט יש להקל בזה בזקן או בחושש בשיניו. ואפילו בליל הסדר. ואם נהג כן לחומרא וידע שמצד ההלכה מותר, ורוצה להקל, יעשה התרה בפני שלשה, על שלא אמר בלי נדר, ואם סבר שכך היא ההלכה, אין צריך התרה. [שו"ת יחוה דעת חלק א סימן כא].



"מכל מלמד" השכלתי..."

כח הדיבור - פרשת שמייני

"ויהי ביום השמיני". ידוע שהפרשה מדברת על הקורבנות. בסייעתא דשמיא, מצאתי קשר **לכח הדיבור** על מה עוד נאמר ביום השמיני? על מצוות המילה. ידוע שברית המילה וברית הלשון חדא הן ומי שלא שומר על ברית המילה הוא בעל לשון הרע. נשים לב שבקורבנות עולה המילה **תמימים**, שגם בקורבנות נקיים את הפסוק "תמימים תהיה עם ה' אלוקיך". היום שאין קורבנות, יש "ונשלמה פרים שפתינו". אם אתה בתפילה, תם, אשריך. ואם לא תם = **מת בהיפוך**.

"ואל בני ישראל תדבר לאמר..." רמז שתי תיבות לחשוב פעמיים לפני שמדברים. "וכפר בעדך ובעד העם..." רמז לאדם שרוצה להוכיח אחרים, קשוט עצמך ואחר קשוט אחרים.

"קרב אל המזבח" אומר רש"י: שהיה אהרון בוש וירא לגשת, אומר לו משה: מדוע אתה בוש? לכך נבחרת. לומדים מהפסוק שנכנסים לבית הכנסת או לבית המדרש צריך לקיים מרא מקדש, ברגש, בענוה. כשעולים להתפלל או לקרוא בתורה, לדעת את גודל האחריות ולא כאותם שיש להם אזכרה וכדומה ועולים בלי לדעת את גודל החשיבות. בולעים מילים ואין קדושה בחייהם ובביתם ואף גורמים למחלוקות ואין אהנו נותנים את הדעת על כך. ואם ויותר אותו אדם, יידע שעשה נחת רוח גדולה יותר.

ידוע על שני נערים שהגיעו לבר המצווה והכינו את הפרשה על בוריה וכל אחד מהם עדכן את הגבאי על אותה שבת. בהגיע אותה פרשה, הבין הגבאי את טעותו שלא אמר לשני שהשבת כבר תפוסה. לפני שהחלה המחלוקת, קם אחד הנערים ואמר לגבאי: "אני מוותר". שמחו כולם שנמנעה מחלוקת. לאחר זמן אושפז הרב אלישיב זצ"ל בבית החולים ואותו נער היה עם אביו גם בבית החולים. חיפשו בעל קורא וידוע שהרב חיפש רק בעל קורא ללא סומך. אותו נער "שהפסיד" לכאורה זכה לקרוא לרב ולזכות את הציבור. **על כח הויתור לא מפסידים**. ה' יזכנו. (עבדכם הנאמן ש.א.)

רפואה אלטרנטיבית

נלחמים בסוכרת

א. ארוחת בוקר היא הארוחה החשובה ביותר במהלך היום, שוברת את הצום של הלילה, מזינה את הגוף ומסייעת לאורך היום ולכן גם אם אין ברשותכם זמן לארוחה גדולה, השתדלו לקחת אתכם סנדוויץ', פרי, יוגורט, חטיפי גרנולה וכדומה. דברי מאפה דוגמת קוראסונים, מאפים או כעכים עשירים בקלוריות ובעלי ערך תזונתי נמוך, ולכן פחות מומלצים כארוחת בוקר מזינה.

ב. השתדלו לשלב ירקות ופירות ביום יום שלכם. כדאי לחתוך את הירקות כך שיהיו נגישים וזמינים יותר, ולהניחם לצד מטבילים בריאים כמו טחינה, שמן זית וחומץ בלסמי או יוגורט דל שומן. שלבו ירקות בסוגי מאכלים נוספים, כמו בסנדוויצים, מרקים, חביתות כדי לעלות את הערך התזונתי שלהם, במקום לקנות עם עוגה.

" ואבותינו סיפרו לנו "

יש לו הסכמות

"לפני כעשר שנים במסגרת עיסוקי כסוכן נוסע - נקלעת לבית כנסת שכונתי קטן במרכז הארץ, ובין מנחה לערבית נכנס יהודי מזוקן בעל מבנה גוף מוצק נמוך קומה, לבוש כמוני, כובע וחליפה, מבטו רציני ועיניו חודרות, הוא החזיק בידיו כמה ניירות וכמנהג גבאי צדקה בקודש, הוא ביקש לעניין את הציבור במצוה נעלה שעלינו להתגייס למענה, שהרי אנחנו רחמנים בני רחמנים כידוע".

"בתי הקטנה בת השש חולה מאד, קהל קדוש, שתי הכליות שלה במצב קשה, היא סובלת מאי-ספיקה. הידיאליות גורמת לה לעיוותים ולסייטים, היא רזה מאוד ונראית כמו שלד עצמות, הרופאים אומרים שאם לא נשתיל לה כליה בדחיפות... אז השם ישמור..."

"כך אמר... ואני מביט בו נסער, מרוגש, גם אני אב לבנות קטנות בריאות בחסדי שמים, והנה מולי אב, שבר כלי, מנגב את דמעותיו עם ממחטת נייר וממשיך לספר לנו עם רעד בקולו "עלות כליה 80.000 דולר, אשתי מותשת, בוכה יומם ולילה, ובעצה אחת עם גדול הדור (וכאן הוא נוקב בשמו), החלטתי לעזוב את כל עיסוקי על מנת לגייס את הסכום הנדרש, חסרים לי כסה"כ עוד 10.000 דולר... אנא אחי, אהובי עזרו לי... שלעולם לא תצטרכו לעמוד בפני נסיון נורא שכזה. וכבר נכתב על כך הפסוק המבטיח "כל היום - חונן - ומלווה - וזרעו - לברכה", אין לי ספק מי שיעזור לי במצוקתי, לעולם!! (הוא הרים את קולו) לא יצטרך להסתובב כשנורר ולהתבזות למען רפואת ילדיו, כי הם יהיו בריאים עד מאה ועשרים... יש כאן הסכמות מגדולי הרבנים שמברכים כל מי שיעמוד לימיני, ברוכים תהיו..." האמת היא שהדברים נגעו לליבי מאד, סימנתי לו שיגש אלי, עינתי קלות בהסכמות שצורפו למכתב הרפואי. שלפתי את פנקס הצ'קים מכיסי ורשמתי לו סכום נאה עד מאד בלשון המעטה. זאת ועוד, כדי לא לצאת רק ידי חובת מצוות הצדקה עליה מתברכים בשש ברכות עוד הוספתי לו ולבתו כהנה וכהנה ברכות ומילים טובות ונעימות המשובבות נפש, כדי לזכות באותן אחת עשרה ברכות שמימיות הגנוזות למי שמשמח עניים יראי אלוקים".

"בעזרת השם" אמרתי לו, "אתה תזכה להשיא את בתך היקרה, מתוך בריאות איתנה, ונהורא מעליא, והתקופה האיורה הזו תחלוף ותעלם לה", חיזקתי אותו במילים מלטפות, והוספתי לומר "דע לך ידידי - זה קידוש השם ממש, אתה מלמד אותי מה זו מסירות נפש". האיש חיבק אותי בחום רב הודה לי מרוגש והחזיר לי ברכות מן הגורן ומן היקב "שתאריך ימים אדוני והרבה בריאות".

האפיזודה הזו נעלמה מזכרוני, אולם אחרי ארבע או חמש שנים אני מגיע לעיר בצפון הארץ במסגרת עבודתי, ולאחר פגישה עסקית קצרה נכנסתי לבית הכנסת הסמוך ושוב בין מנחה לערבית נכנס מיודעינו ועל פניו אותו מבט קודר ומעונה, ועיניו החודרות בולשות על פני הציבור היקר. מיד אחרי "עלינו לשבח", הוא נעמד ליד התיבה והפעם בפיו סיפור מזעזע לא פחות. "קהל קדוש אין לי יום ואין לי לילה, מאז חלתה רעייתי הטובה במחלה... כל יום אני מסיע אותה לטיפולים, הבית במשבר איום ונורא... הילדים רוצים אמא בריאה, מתפקדת, אבל היא מרותקת למיטה. שלא תדעו מצרות, ישנן תרופות שהיא צריכה לקבל. אין לי ברירה אני מוציא לחם וגבינה מפיות ילדיי כדי לרכוש את התרופות".

אני מביט בו, והוא בוכה בדמעות שליש "אנא עזרו לי להשאיר את אשתי בחיים. התרופה עלותה 8.000 דולר... אני צריך את עזרתכם. גם לי יש לחץ דם וסוכר, מברך אתכם שלעולם לא תכירו מחלות ויסורים, יש לי כאן כתבי הסכמה של גדולי הדור... ברוכים תהיו".

"הוא חולף לו בין המתפללים הלב שלי נקרע מדבריו ואני חושב לעצמי ריבונו של עולם, היהודי הזה ממש אומלל, כמה

צרות ורדפות אותו. מעניין מה שלום בתו הקטנה, האם היא עברה השתלת כליה? אני מסמן לו לגשת הוא רוכן לעברי ואני שואל אותו: "ר' יהודי, מה שלום בתך הקטנה... איך היא מרגישה" ואחרי כמה שניות של שתיקה הוא מהנהן בראשו עונה "ברוך השם ברוך השם" ואיני יודע מה להבין, האם הכל עבר לטובה, ההשתלה הצליחה, הילדה בריאה או שמא... מסיף מבט בהסכמות של הרבנים ורושם לו ציק מכובד מוסיף כמה מילים של נחמה... הוא מודה לי מעומק הלב "שתאריך ימים אדוני, הרבה בריאות".

שעון החיים סובב לו ואחרי שנתיים אני מבקר במפעל גדול ובו כמה מאות עובדי יצור. אחרי פגישה עסקית קצרה, מודיעים ברמקול "חברים, עוד חמש דקות תפילת מנחה בבית הכנסת, אנא דייקו!". נכנסתי לבית הכנסת ובאחת מפינותיו אני מבחין בו בפעם השלישית. בגדיו מרופטים מבטו עצוב כמו תמיד, ועיניו חודרות. הפועלים נכנסים מתחילים "פיטום הקטורת", "אשרי יושבי ביתך", חצי קדיש, שמונה עשרה, "למנצח" ולבסוף "עלינו לשבח...".

והנה הוא ניצב על רגליו ואומר בקול סדוק "יהודים יקרים רחמנים בני רחמנים, בני אברהם יצחק ויעקב, לא עליכם ולא על אף אחד, אני חולה אנוש במחלה סופנית... אשתי בוכה כל היום, הכסף שלנו הולך לתרופות, אין לי ממה להאכיל את הילדים... אנא עזרו לי כנאבת לבכם, יש בידי מכתבי הסכמה של רבנים חשובים..."

"זהו, הפעם ירד לי אסימון, האיש הזה פשוט נוכל, אין לו בת חולה אין לו אשה חולה והוא בעצמו בריא ושלם, הוא פשוט מהתל בצבור ובכל פעם ממציא סיפור חדש. האיש עבר בין המתפללים וליקט מהם שטרות ומטבעות. כשהגיע אלי סימנתי לו בראשי "בוא נצא החוצה". שאפתי המון אויר לריאות, עשיתי הרבה חושבים אולי אני טועה, אולי זה לא אותו אדם, אולי הוא באמת חולה, וגם בתו וגם אשתו... אבל הייתי חייב את התשובה לעצמי "סלח לי ר' יהודי, לפני כעשר שנים סיפרת לי שהבת שלך חולה בכליות, לפני כחמש שנים סיפרת שאשתך חולה, עכשיו אני שומע שגם אתה חולה... ליבי כואב מצער אני רוצה מאד לעזור לך, אני אשמח להשאיר לך סכום נכבד עבור תרופות בשבילכם! אבל הייתי רוצה לדעת היכן אתה גר, כדי לשלם לך בהזדמנות גם את חשבונות החשמל והמים... מתי אוכל להגיע אליך..."

"האיש הביט בי בעיניו החודרות, וכשכולו חמת זעם פלט קללה שלא ראוי לצטטה - אבל אין בה אריכות ימים - ונעלם לו. הוא שחשבתי, הבן אדם נוכל עז פנים, אבל חלילה שלא נסיק מסקנות נמהרות, ולא זו כוונתי שנחשוד בכל מי שמבקש צדקה. ועדיין לא הגענו לסוף הסיפור".

"לפני שלושה חודשים נסעתי לבקר דוד ישיש שלי במחלקה האונקולוגית. ומי שוכב לצידו על מיטתו מחובר למכשירי החייאה מונשם וצהוב? כמוכן, הנוכל. שאלתי את הרושה מתי הגיע האיש לכאן, ועודכנתי "הוא חלה לפני כשלושה חודשים אושפז ונמצא כאן במצב סופני, ימיו ספורים".

שבוע אח"כ הוא נלקח לבית עולמו, והדוד הזקן כמשיח לפי תומו דיווח לי "אל תשאל, האיש החולה לצדי שנפטר אתמול, ידע שהוא בעצמו הביא עליו את המחלה. הוא התחזה בבתי כנסת לחולה, הוא סיפר לאנשים שאשתו חולה, או ילדיו חולים... אבל הוא מעולם לא נישא, היה קבצן ערירי, ומרוב שדיבר על מחלות סופניות כך אמר לי, זה הגיע גם אליו, הוא הביע חרטה על מעשיו. ברוך דין האמת". יצאתי מן המחלקה האונקולוגית נסער, נוכל, נוכל, אבל באמת אשרי חלקו שידע בשל מה באה הרעה אליו".

נשמתו של היהודי חצובה משורש האמת הנצחית, וטמונה בה נקודה טהורה שבוהקת ומצילה מאבדון, גם יהודים נוכלים ומתחזים. מצד שני הררתי לעצמי שאולי בכל אחד מאיתנו טמון איזה נוכל קטן, מתחזה, שמדבר אחד בפה ומסתיר את האמת בלב כדי לזכות ברווחים שלא מגיעים לו. כך, המינונים של הנוכלות היו שונים מאוד.

הנוכל בסיפורנו זכה, הוא הכיר בנוכלותו ועשה תשובה ואנחנו, הנכיר בה בטרם עת?! הלוואי. (קובי לוי, העיתונאי)